

NIEUWSBRIEF

KBO CUIJK-CENTRUM

Jaargang 12, nr. 3

www.kbo-cuijkcentrum.nl



maart 2020

Beste Leden,

Maart, de lentemaand, buienmaand, windmaand. Vernoemd naar de Romeinse god van de oorlog, Mars. De maand waarin ook de zomertijd weer ingaat. Het vóórjaar begint, de klok gaat 29 maart een uur vóóruit.

In deze nieuwsbrief de gebruikelijke activiteiten, informatie over films, overige berichten en tot slot informatie over onze jaarvergadering.

Voor reacties en/of vragen: info@kbocuijkcentrum.nl.

Uw bijdragen zijn ook van harte welkom!

De nieuwsbrieven staan ook op onze website: www.kbo-cuijkcentrum.nl

KBO Cuijk Centrum organiseert in maart de volgende activiteiten:

2 -16 -30 maart	Prijs rikken , in het Fort. Aanvang 13.30 uur. Voor de eerste tien winnaars een leuk prijsje. Iedereen is van harte welkom.
12 -26 maart	Dansen in het Fort. zaal open om 19.00 uur.
10 maart	Kienen in het Fort met geld prijzen aanvang 14.00 uur.
3 -10 - maart	Wandelen ± 5 km. Vertrek 13.30 uur vanaf het Fort.
31 maart	Fietsen + 30 km. Vertrek 13.30 uur vanaf het Fort. (zie blz. 2)
4 -11 -18 -25 maart	Tekenen en schilderen in het Fort onder leiding van Akki Holla Aanvang 14.00uur Aanmelden en inlichtingen tel 318362
1 maart	Dansen voor 50 plus aanvang 13.30 uur in het Fort.
2 -9 -16 -23 -30 maart	Handwerkclub in het WOZOCO – gebouw Hof van Cuijk 1. Aanvang 14.00 uur. Inlichtingen Mien Dikmans tel 314260.
17 maart	ALGEMENE LEDENVERGADERING.

Nadere informatie over de activiteiten: bel: 0485-314416 of mail: mbmwillems@outlook.com.

Algemene ledenvergadering.

Onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering wordt gehouden op 17 maart a.s. in Ontmoetingscentrum 't Fort. Aanvang 13.30 uur. Zaal open om 13.00 uur.

De jaarvergadering is **alleen toegankelijk voor leden van onze afdeling Cuijk-Centrum / Padbroek.**

Het aanvullend programma, vanaf 14.30 uur, is ook toegankelijk voor niet-leden. Vanaf pagina. 4 vindt u de agenda met bijlagen.

U kunt zich nog opgeven als kandidaat bestuurslid of lid van de kascontrole commissie. Inlichtingen en opgave bij een van de bestuursleden of per mail: info@kbocuijkcentrum.nl.

Fietsen en wandelen

Vanaf november hebben we elke dinsdag gewandeld. Ook dit jaar was het weer een leuke groep. De laatste wandelmiddag is gepland op **10 maart**. Veel van de wandelaars gaan ook mee fietsen. De enkeling die niet mee fietst, zien we zeker het volgend winterseizoen terug. Bedankt voor jullie fijne deelname.

Dinsdag 17 maart is de jaarvergadering gepland en het bestuur rekent er op dat u hierbij aanwezig kunt zijn.

We gaan weer **fietsen: 31 Maart**. We fietsen ± 30 km. en houden om de 8 km. een stop, voor fruit of een snoepje en op de helft van de tocht ergens een kopje koffie.

We kijken uit naar een goede zomer met veel fietsplezier. Tot ziens allemaal

Bloemschikken

Op woensdag 8 april, is er weer een cursus bloemschikken in het Fort .

Een leuk lente bloemstuk in verband met Pasen.

De kosten bedragen € 15,00 inclusief bloemen, materialen en natuurlijk wordt door de cursusleider voor gereedschap gezorgd. De eventuele consumptie is voor eigen rekening

De professionele begeleiding wordt verzorgd door Yipp bloemenzaak in Cuijk- Noord.

Graag z.s.m. opgeven bij Mevr. Mien Dikmans van Hulst Tel. 314260.

Mailen kan ook:

mien.dikmans@gmail.com

Viering Internationale Vrouwendag Cuijk

Zondagmiddag 8 maart viert Sociom (IC Safina) de Internationale Vrouwendag. Het thema is 'De Kracht van Vrijheid.' De vrijwilligers zijn volop bezig met de voorbereidingen. De Vrouwendag wordt samen met de Turkse Vrouwenvereniging Nisa, Cultureel Hart Cuijk en Merletcollege Cuijk georganiseerd.

Er zijn optredens van een zangeres / danseres, interessante interviews, leuke verkoopkraampjes met lekkere interculturele hapjes en drankjes. U kunt ook een uurtje dansen op muziek uit diverse landen. Deze middag zijn alle vrouwen en meisjes van 12 jaar en ouder van harte welkom!

Toegangskarten kosten in de voorverkoop € 3,00 per stuk. Te koop vanaf 17 februari bij MFA De Valuwe, Valuweplein 1 in Cuijk en bij de Bibliotheek aan de Kaneelstraat in Cuijk. Bij verkoop op 8 maart kost een kaart € 4,00.

Hapjes en drinken inbegrepen.

Plaats: Merletcollege, Katwijkseweg 2 in Cuijk.

Programma duurt van 13.30 tot 17.00 uur. Inloop 13.00 – 13.30 uur

KBO Leden voordeel.

Profiteer van uw lidmaatschap

Er zijn weer nieuwe en populaire aanbiedingen die het leven goedkoper, makkelijker, gezonder, veiligere, leuker maken! Leuk om cadeau te geven of gewoon voor u zelf !

Klik voor aanbiedingen:

www.onsledenvoordeel.nl/aanbiedingen.

5- daagse excursie reis Hotel Bärenstein Teutoburgerwald

Er zijn nog plaatsen vrij

Periode 4 mei tot 8 mei 2020

Inlichtingen en uitgebreide beschrijving van de excursies M. Willems 0485- 314416

NK Maasheggenvlechten 2020.

Zondag **08 maart 2020 om 11.00 uur**
Voor de 15e keer organiseert Stichting Landschapsbeheer Boxmeer het Nederlands kampioenschap Maasheggenvlechten. Evenals vorig jaar is de wedstrijdlocatie ten zuiden van de Provinciale Weg Oeffelt-Gennep/ten oosten van Portaal de Vilt gelegen. Het Maasheggegebied, vorig jaar tot Unesco-Biosfeer uitgeroepen, geniet een groeiende belangstelling. En het ambacht van heggenvlechten is toegevoegd aan de lijst Cultureel-Immaterieel-Erfgoed. Met het vlechten dragen alle deelnemers bij aan het in stand houden van dit bijzondere gebied. Naast het vlechten zijn er nog tal van andere activiteiten te beleven op het wedstrijdterrein. De toegang is gratis. Vanaf 11.00 tot 16.00 uur kunnen toeschouwers de vlechtteams aan het werk zien. Kijk ook op de website: www.maasheggen.nl.

Film 1 Sociom/Zin

1 april 2020: **La Fille Inconnue.**

La Fille Inconnue draait om Jenny, een jonge huisarts, die, wanneer er een uur na sluitingstijd wordt aangebeld bij haar, niet opendoet. 'De volgende dag blijkt dat het jonge, zwarte meisje dat voor haar deur stond, een paar straten verder dood is aangetroffen. Zonder identificatie op zak. Uit schuldgevoel begint Jenny haar eigen onderzoek. De film draait om de sociale processen die worden blootgelegd. In dit

geval: de immense kloof tussen zwart en wit, die nergens wordt benadrukt, maar telkens weer opspeelt.

Plaats: Ontmoetingscentrum 't FORT.
Aanvang: om 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur.

Toegangskarten à € 7,00 (inclusief kop koffie/thee) zijn verkrijgbaar voor aanvang van de voorstelling

Film 2: Industry Plus Cuijk

13 maart: **Mrs Lowry and Son.**

Deze film vertelt het verhaal van de inmiddels gevierde Britse kunstenaar L.S. Lowry en de getroebleerde relatie met zijn aan bed gekluisterde, dominante moeder.

Toegangsprijs: € 7,80 (inclusief kop koffie/thee en iets lekkers)

Reserveren en verdere info:

tel: 0485-232100, of via:

www.cuijk.industrybioscoop.nl/industryplus

Film 3: Seniorenbios Malden

10 maart 2020: **Love & Friendship.**

Lady Susan trekt tijdelijk in bij haar schoonzus. Samen met haar Amerikaanse hartsvriendin Alicia bekokstooft ze sluwe plannetjes om zichzelf en haar dochter aan een echtgenoot te helpen.

Dinsdag 14 april 2020: **THE MULE.**

Beschrijving in de volgende nieuwsbrief.

De film begint om **15.45** uur en op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart geldt een **gereduceerd tarief van € 7,30**. Het is noodzakelijk tevoren te reserveren (gratis); telefonisch via het nummer **024 - 622 13 46** of via internet www.cinetwins.nl

Belastinginvulhulp

Senioren lopen soms heel wat geld mis.

In de maanden maart en april helpen tien goed opgeleide vrijwilligers, in de gemeente Cuijk, ook dit jaar weer leden en niet-leden van de KBO bij het invullen van de aangifte voor de inkomstenbelasting.

Met name de aftrekpost zorguitgave en het zorgvuldig controleren van toeslagen kan geld opleveren en vervelende terugvorderingen voorkomen.

Heeft u ook hulp nodig? Neem dan contact op met de coördinator.

telefoon 574440 menu keuze 1

UITNODIGING JAARVERGADERING 2020

Geachte K.B.O. leden,

Hiermede nodigen wij u uit tot het bijwonen van onze **Algemene Jaarvergadering** welke zal worden gehouden op **dinsdag 17 maart 2020** in Ontmoetingscentrum 't Fort, Cantheelen 6-20, te Cuijk. De aanvang is om **13:30 uur**. Zaal open 13.00 uur. Het gedeelte vóór de pauze is alléén toegankelijk voor leden van KBO Cuijk Centrum. Tijdens de ontvangst wordt gratis koffie of thee aangeboden. Daarnaast krijgen alle aanwezigen 1 gratis consumptiebon.

A G E N D A

1. Opening door de voorzitter.
2. Mededelingen
3. Vaststellen van de agenda
4. Vaststellen van het verslag van de Algemene Ledenvergadering op 19 maart 2019
5. Vaststellen van het jaarverslag 2019
6. Vaststellen van:
 - a. financieel verslag 2019
 - b. begroting 2020.
7. Vaststellen contributie 2021.
8. Verslag van de kascontrole commissie.
9. dechargeren bestuur
10. Bestuursverkiezing. Aftredend en herkiesbaar (met dispensatie): Mevrouw Zus Willems . Aftredend en herkiesbaar: mevrouw Hennie Buné van der Ven en mevrouw Ida Thijssen - Jelierse. Als U het leuk vindt om mee te denken en te besturen en U heeft wat vrije tijd ter beschikking, geeft U zich dan op als kandidaat bestuurslid. Gegadigden kunnen zich mondeling dan wel schriftelijk opgeven tot aan het begin van de jaarvergadering.
11. Verkiezing kascommissie: Aftredend en niet herkiesbaar: de heer Adri van Oorschot. We zoeken nog een nieuwe kandidaat!!
12. Rondvraag.
13. Pauze tot uiterlijk 14.30 uur.
14. 14.30 uur: Welkom door voorzitter aan niet KBO leden.
15. 14.35 uur: Informatief en actief programma verzorgd door Fysiotherapie Cuijk Centrum met als thema: **Het fitte brein en de invloed van een gezonde levensstijl op het geheugen.**
16. Sluiting.

Er is ook een **tentoonstelling** van creaties die door de teken- / schilderclub zijn vervaardigd.

Met vriendelijke groet en tot 17 maart a.s.
Bestuur KBO afdeling Cuijk Centrum

VERSLAG JAARVERGADERING 19 MAART 2019.

1. Opening.

De voorzitter, mevrouw Hennie Buné van der Ven, opent de vergadering met een woord van welkom aan de ca. 35 aanwezige leden.

Daarna vraagt ze een moment stilte voor de leden en de dierbaren die in het afgelopen jaar van ons zijn heengegaan.

2. Mededelingen.

- Afmeldingen van mevrouw Riky van Pinxteren en de heer Huub Koot.
- Er is vandaag een tentoonstelling van artikelen die bij de activiteit breien zijn vervaardigd.
- Woensdag 24 april 2019 is er een themabijeenkomst met o.a. handreikingen voor ouderen door de Rabobank.

3. Vaststellen van de agenda.

Onveranderd vastgesteld.

4. Vaststellen van het verslag van de Algemene Ledenvergadering op 20 maart 2018.

Bij acclamatie vastgesteld.

Toelichting n.a.v. vragen / opmerkingen:

- Bijdrage huur van de ruimte voor de pedicure (5.2): Deze vraag ligt bij het SWOC. De meeste cliënten zijn lid van KBO Cuijk Centrum.
- Bijdrage activiteiten (5.3): bingo en dansen kosten de KBO niets.
- Busreis: de bus heeft geen lift! Bij de volgende reis zal de commissie informeren naar de mogelijkheid.

5. Vaststellen van het jaarverslag 2018.

Bij acclamatie vastgesteld.

6. Verslag van de kascontrole commissie.

De kascontrole commissie, bestaande uit mevrouw T. Moonen en de heren A. van Oorschoot en T. Lagarde, heeft op 27 februari 2019 de financiële administratie van de KBO Afdeling Cuijk Centrum gecontroleerd en in orde bevonden. De commissie stelt de algemene ledenvergadering voor om de jaarrekening goed te keuren en het bestuur volledig te dechargeren in zake het gevoerde financiële beleid in het boekjaar 2018.

De voorzitter dankt de commissieleden voor hun controlewerkzaamheden.

7. Vaststellen van financieel verslag 2018 en begroting 2019.

Bij acclamatie vastgesteld.

Opmerking: misschien voor de reserve iets plannen i.v.m. het komende 70 jarig bestaan.

8. Dechargeren Bestuur.

De aanwezige leden dechargeren het bestuur conform het advies van de kascontrole commissie voor het gevoerde financiële beleid.

9. Bestuursverkiezing.

Mevrouw Connie Bus, mevrouw Riky van Pinxteren en de heer Toon Roelofs werden bij acclamatie herbenoemd. De heer Roelofs statutair met dispensatie.

10. Rondvraag.

- De heer Hoedemakers dankt het bestuur (+ cluster + wooncorporatie) voor medewerking aan de opknop van het pleintje aan de Irenestraat.
- De heer Van Oorschoot merkt op dat het aantal deelnemers aan de Ontmoetingsdag en de Kerstviering terugloopt.
- Overige opmerkingen naar aanleiding hiervan:
 - Misschien met een andere vereniging samen organiseren?
 - Deelname is duur.
 - Kerstviering zonder Eucharistieviering?
 - Locatie: Misschien de Schouwburg? (heeft een nieuwe cateraar en de visie van de leiding is: zo veel mogelijk terug naar vroeger)
 - Mfa De Valuwe is te klein.
 - Misschien De Looierij?

11. Pauze.

Met gelegenheid tot het nuttigen van een consumptie en tijd voor contact met elkaar.

12. Optreden van onze Cuijkse Troubadour Ger Keijzers.

In het eerste deel, voor een aandachtig gehoor, met luisterliedjes, vaak over Cuijk met heel herkenbare teksten. Het tweede deel met een selectie uit zijn overig liederenrepertoire, waarbij ook gelegenheid was om met elkaar van gedachten te wisselen.

13. Sluiting. Met een speciaal woord van dank aan Ger Keijzers en verder aan de aanwezigen sluit de voorzitter de geslaagde vergadering.

Notulant: René Siroen.

JAARVERSLAG 2019

Ter goedkeuring door de algemene ledenvergadering op 17 maart 2020.

Ledental.

Aantal leden op 01-01-2019: 482, op 31-12-2019: 454.

In 2019 hebben we 20 nieuwe leden ingeschreven, waarvan 4 jonger dan 65 jaar.

Activiteiten.

Ook dit jaar werden weer evenementen en activiteiten georganiseerd, zowel door als met ondersteuning van onze afdeling, zoals de Nieuwjaarsbijeenkomst, het bezoek aan de Senioren-Expo in Veldhoven, de vijf daagse busreis naar Blankenberge, de eendaagse Busreis naar Amersfoort, de Ontmoetingsdag met Cabaretgroep Kneut en de Kerstviering met een toneelvoorstelling. Maar ook de Rik- en Kienmiddagen, de Dansavonden, Fiets- en Wandeltochten, Handwerken, Tekenen en Bloemschikken. Ook dit jaar konden onze leden weer gebruik maken van het pedicurespreekuur door het gedeeltelijk betalen van de huur van de behandelruimte. In regionaal verband de Sociaal Culturele Dag in Wanroij. De Themamiddag in februari ging over valpreventie en de themamiddag in april bestond uit twee delen: "De bank dichtbij" en een uitleg over een aantal mogelijkheden van digitale mantelzorgondersteuning.

Jaarvergadering.

Met de aanwezigheid van 35 leden is de opkomst slecht. In deze vergadering werden het jaarverslag 2018 goedgekeurd, alsmede de begroting 2019. De contributie voor het jaar 2020 werd conform het voorstel van het bestuur vastgesteld op € 21,50. Mede door de sponsorbijdrage van de Rabobank kon de contributieverhoging achterwege blijven. Hervervkiezing van bestuursleden werd conform bestuursvoorstel goedgekeurd. Na de pauze een gezellig optreden van onze Cuijkse Troubadour Ger Keijzers.

Bestuursvergaderingen.

Met uitzondering van de vakantiemaand juli heeft het bestuur maandelijks op de derde maandag van de maand vergaderd.

Nieuwsbrief.

Dit jaar werd de Nieuwsbrief voor het elfde jaar uitgebracht. Met deze periodieke bijlage bij de ONS (magazine van KBO Brabant) wil het bestuur informatie, bestuursmededelingen maar ook inbreng van onze leden onder de aandacht brengen. In november werd de nieuwsbrief ook digitaal verstuurd naar leden die zich daarvoor opgegeven hadden. Vanaf januari 2020 krijgen deze leden de nieuwsbrief alleen nog digitaal.

Hobbycentrum.

Enkele bestuursleden zijn deelnemers van een initiatiefgroep die mogelijkheden onderzoekt voor de oprichting van een hobbycentrum in Cuijk.

Website.

Op onze website www.kbo-cuijkcentrum.nl vindt u nadere informatie over onze afdeling. De nieuwsbrieven worden steeds geplaatst om nog eens na te lezen. Ook fotoreportages en alles over de privacy. In de loop van het jaar werd de website door KBO Brabant vernieuwd.

De oude is per 31-12-2019 uit de lucht gehaald. Rest ons nog om hem opnieuw te vullen. Wij zijn daar volop mee bezig en vragen nog vrijwilligers die ons hierbij willen helpen.

Collectieve Belangenbehartiging.

De belangenbehartiging in Cuijk wordt in goede samenwerking met de andere afdelingen van de KBO in de gemeente Cuijk uitgevoerd. De 6 afdelingen vormen samen de Cluster KBO Cuijk en vanuit deze organisatie worden afgevaardigden benoemd die onze belangen behartigen bij de gemeentelijke en provinciale overheden, bij ander sociale maatschappelijke instellingen zoals SWOC, Pantein, Sociom, Lokaal Beraad Ouderenbeleid, Project Wonen-Zorg-Welzijn.

In het algemeen kunnen wij rekenen op support van KBO Brabant, waarvan wij een afdeling vormen.

Individuele Belangenbehartiging.

De service IBB, Individuele Belangenbehartiging, omvat 4 diensten: Administratieve ondersteuners (Thuisadministrateurs), Belastinginvulhulpen, Ouderenadviseurs en WMO cliëntondersteuners.

Een team van goed en doelgericht opgeleide KBO vrijwilligers met professionele ondersteuning door ouderenwerkers van de SWOC staat klaar voor alle senioren in Cuijk. Schroom niet om van deze gratis servicediensten gebruik te maken.

Onze hulpverleners zijn bereikbaar via het telefoonnummer: 0485 574440, (keuze 1).

Overleg met / vertegenwoordiging in overige organisaties:

- Het bestuur heeft 2 x per jaar overleg met het bestuur van KBO Afdeling Cuijk Noord.
- De Busreis, de Ontmoetingsdag en de Kerstviering worden gezamenlijk georganiseerd.
- We hebben 2 vertegenwoordigers in het bestuur van Ontmoetingscentrum 't Fort.
- KBO Kring Land van Cuijk en KBO Brabant.
- Padbroek Ontmoet.
- Overige organisaties zijn vermeld bij de collectieve belangenbehartiging.

ONS bezorging.

De ONS bezorging staat onder de leiding van coördinator Willy Jilisen. De belangeloze medewerking van onze bezorgers wordt door het bestuur op hoge prijs gesteld. We zijn nog op zoek naar een aantal nieuwe (reserve)bezorgers. Aanmelding bij de coördinator of bij een van de bestuursleden.

Onze vrijwilligers:

Een speciaal woord van dank aan alle overige vrijwilligers die zich het in afgelopen jaar belangeloos voor onze vereniging hebben ingezet. Zonder jullie zou een vereniging als de KBO Cuijk-Centrum niet kunnen bestaan. Wij zijn er trots op dat wij als KBO zoveel goede vrijwilligers hebben. Diamanten zijn kostbaar, maar een vrijwilliger is onbetaalbaar. Dank.