



onder-**ONS**je



Senioren Cuijk

KBO-VERENIGING VOOR 50-PLUSERS

mei 2023



Colofon

info@seniorencuijk.nl
www.seniorencuijk.nl

Secretariaat

Vlierbes 4, 5432GH Cuijk
secretaris@seniorencuijk.nl
Tel: 06-13080431

Ledenadministratie

Riky van Pinxteren
leden@seniorencuijk.nl
Bank: NL63RABO0128897953

BESTUUR:

Voorzitter: Peter Schouten
Secretaris: Johan van Hoof
Penningmeester: Will Ariaens
Overige bestuursleden
Riky van Pinxteren
Koojsje Mannem
Ida Thijsen
Jos Hoedemaker
Martien Peters
Karin v.d. Cruijssen

Volgend onder-Onsje: vanaf 22 mei
Copy inleveren tot uiterlijk 7 mei
info@seniorencuijk.nl

Medewerkers verslaglegging en diverse foto's:
Marga Houtsma en Marijke Veltmaat
Eindredactie: Martien Peters



Ontdek ons
assortiment




em&m
Zorg & Revalidatie

Kalkhofseweg 41 a1
5443NB Haps

Tel: 0485 211354
info@em-m.nl
www.em-m.nl



PRINTSERVICE CUIJK

 Kaneelstraat 27b, 5431 DV Cuijk
 0485 - 351352
 info@printservicecuijk.nl



WWW.PRINTSERVICECUIJK.NL

Méer dan alleen een kopietje!

Bike Totaal Cuijk

Grotestraat 93 - 5431 DJ Cuijk
T. 0485 - 314377
info@biketotaalcuijk.nl

**Bike
Totaal**

TWEEWIELERSPECIALIST

www.biketotaalcuijk.nl

**PERSOONLIJK
REISADVIES
BIJ JE THUIS**
TUI at Home

NONJA SCHUIJFFEL
06 83271283
nonja.schuijffel@tui.nl

- > Eén vertrouwd gezicht
- > 24/7 bereikbaar
- > De beste deals speciaal voor jou
- > Met de garanties van TUI



WWW.TUIATHOME.NL/NONJA-SCHUIJFFEL

Dit lammetje is slechts vier dagen oud, dat betekent lente!

De gedachten van veel senioren gaat deze tijd al weer uit naar de vakantie. De schoolvakanties zijn vooral bestemd voor de gezinnen met schoolgaande kinderen. De senioren gaan eerder of als de grote stroom al geweest is. Voor degenen die weg gaan, wensen wij alvast een fijne vakantie toe!

Het conceptverslag van onze AV is te lezen in deze uitgave. Mocht u vragen hebben omtrent het conceptverslag, neem dan contact op met ons secretariaat.

Verder wijzen wij u op onze nieuwe maandelijkse rubriek "koffieklets". Zoals in het vorig onder-ONSje werd aangekondigd, hebben Marga en Marijke nu het eerste koffiekranse achter de rug en zijn op bezoek geweest bij Willy en Miny Jilisen. Als we de dames mogen geloven, was het erg leuk om met hen in gesprek te gaan.

Ook ons lid Jan van Gils heeft ons weer blij verrast met een prachtige column dat zeker de moeite waard is om even te lezen.

Over de e-bike middag kunnen we u nog niets vertellen. Toen deze plaats vond, was dit onder-ONSje reeds bij de drukker. Maar het liep in

ieder geval wel stroef met de aanmeldingen. U leest het in het volgende onder-Onsje. *Wij wensen u veel leesplezier!*



Rik- en joker toernooi zaterdag 21 juni in de mfa, aanvang 13.30 uur, zaal open 13 uur.

Deze dag kunt u, als kaartliefhebber, alvast noteren in uw agenda. Nadere bijzonderheden volgen in het onder-ONSje van juni.

Conceptverslag Algemene Vergadering 15 maart 2023



Aanwezig: 44 leden (volgens presentielijst)

Afwezig met kennisgeving: dhr. Janssen, mevr. Peters, dhr. Kobussen, mevr. Vloet, dhr. Ebben, mevr. Avontuur, mevr. Mannem, mevr. Dikmans

1. **Welkom.**

De voorzitter heet iedereen welkom. Hij stelt het bestuur voor bij deze eerste algemene vergadering als Senioren Cuijk.

2. **Mededelingen.**

De voorzitter geeft een terugblik op het afgelopen jaar. Het was een bijzonder jaar door corona, apenpokkenvirus, overlijden van de koningin van Groot-Brittannië en de pauswissel. Ook is er een nieuwe gemeente ontstaan die nog bezig met een heel harmonisatieproces waar ook wij mee te maken krijgen. Dan was er natuurlijk de samenvoeging en het ontstaan van Senioren Cuijk met nieuwe statuten en een nieuw bestuur. Afgelopen jaar zijn er 25 leden overleden; we staan er even bij stil met een moment stilte. Wat is er gedaan en wordt er nog gedaan voor de vereniging? Voor een aantal zaken wordt goedkeuring gevraagd deze vergadering zoals huishoudelijk reglement. We werken ook nog aan de communicatie met de leden en externen: sociom, welzijn ouderen Cuijk, KBO Brabant.

3. **Verslag ALV 16 februari 2022 en jaarverslag.**

De verslagen waren digitaal te zien. Door de leden werd gevraagd om papieren versie. Aandachtspunt voor de volgende keer. Het verslag van de ledenvergadering heeft ook in het infobulletin gestaan. Verder geen opmerkingen op de verslagen en dus door de leden goedgekeurd.

4. **Evaluatie afgelopen jaar door de leden.**

Allereerst wordt opgemerkt dat het onder-onsje prachtig is (met de complimenten aan Martien). Er wordt gevraagd of het op gerecycled papier kan. In mei verschijnt een nieuwe rubriek waarbij er op bezoek wordt gegaan bij een lid voor een informeel gesprek.

Chitta Vloet vraagt waarom er geen traktatie is geweest bij kerst voor de diverse groepjes. Dit is aan de aandacht van het bestuur ontschoten. We beloven beterschap. Als men vragen of opmerkingen heeft graag doorgeven en niet mee blijven rondlopen.

5. **Verslag kascommissie en decharge verlenen aan de penningmeester (presentatie van verlies en winstrekening 2022).**

Dhr. van Boekholt doet verslag van de bevindingen van de kascommissie. De financiële stukken waren goed gedocumenteerd; geen kasverschillen. Met

dank aan Will voor zijn inzet wordt door de leden decharge verleend aan de penningmeester. Mevr. Wolters blijft in de nieuwe kascommissie. Dhr. Pas meldt zich aan op de vraag wie en ook zitting in de kascommissie wil nemen.

Hierna presenteert de penningmeester de winst-verlies rekening. We hebben een verlies gedraaid van ongeveer € 4715,--. De balans en begroting, vastgesteld door het bestuur, worden gepresenteerd.

N.a.v. deze presentaties zijn er enkele vragen/opmerkingen. De leden vinden de afdracht aan KBO Brabant hoog. Hieraan is niets te doen maar we moeten de leden nog meer informeren dat men ook gebruik kan maken van de diensten van KBO Brabant. Er is een datum verkeerd opgenomen in de stukken. Waardoor zijn de bestuurskosten zo sterk gestegen? Dit heeft te maken met de andere manier van boeken van de ontmoetingsdag. Er wordt gevraagd om de volgende keer ook een papieren versie aanwezig te laten zijn.

6. Contributievoorstel 2024.

Het voorstel is als volgt: € 22,50 per lid maar als de partner ook lid is € 42,50 (i.p.v. € 45,--). Indien de contributie niet geïnd kan worden via een incasso komt er € 1,-- bij. De aanwezige leden zijn akkoord met het voorstel.

7. Aangemelde en aftredende bestuursleden: voorstellen nieuwe kandidaat-bestuursleden.

Er is één vacature. Er hebben zich geen leden voorgedragen om zitting te nemen in het bestuur. Het bestuur stelt voor om Karin van der Cruisen, die al een tijdje meedraait, te benoemen binnen het bestuur voor de functie coördinator reizen en andere grotere activiteiten. De leden zijn akkoord met dit voorstel.

8. Verkiezing bestuursleden.

Er was maar één kandidaat dus dit vervalt.

9. Huishoudelijk reglement en vaststellen.

Er zijn geen vragen over het huishoudelijk reglement. De leden keuren het goed. Indien gewenst kan men een exemplaar opvragen bij de secretaris.

10. Voorgenomen plannen bestuur: beleidsontwikkeling en activiteiten.

Het bestuur is voornemens om een nieuw beleidsplan te maken door de bestaande plannen samen te voegen en aan te passen aan de actualiteit. Ook werken we aan vrijwilligersbeleid, lief en leef beleid, nieuwe activiteiten en contacten met gemeenschapshuizen. Over de bezorging wordt een voorstel



gedaan: eerder beginnen (12.00 uur). Herzien van de routes. Boekjes laten ophalen op een centrale plaats (met een kopje koffie).

11. Rondvraag.

Sjaak Ebben (via Martien): Miste de ontmoetingsdag op de oude manier. Verslagen bij voorkeur via de mail. Nieuwe ideeën zoals paasstukjes maken en stampotbuffet.

Verschillende leden: Samen soepen? Is een activiteiten die niet alleen bedoeld is voor senioren.

Jeanne Versteeg: Via KBO Brabant op diverse zaken 10% korting.

12. Gezellig samenzijn.

Het gezellig samenzijn is wel geweest maar helaas ontbrak de entertainer.



Senioren Cuijk organiseert op 24 mei in Het Doehuis: Lezing over Toon Hermans

Toon Hermans, wie kent hem niet? Hij wordt als een van de "Grote Drie van het Nederlandse cabaret" van na de Tweede Wereldoorlog beschouwd, samen met Wim Sonneveld en Wim Kan.

Als kleine jongen raakte Walter van Geffen, zoals hij dat zelf zegt, besmet met het "Toonvirus." De bandrecorder van zijn oma met een geluidsband van Toon maakte dat Walter een superfan werd. Hij verzamelde vanaf dat moment alles van de grote clown en verdiepte zich in de grootmeester en kwam zo leuke weetjes te weet over zijn idool. Als superfan en kenner geeft Walter lezingen over zijn idool. "Wat is er nou mooier om je passie en je enthousiasme te delen met anderen?" zegt hij. Walter vertelt enthousiast over de grootste in zijn vak allertijden en draagt enkele gedichten van Toon voor. Natuurlijk laat Walter ook leuke fragmenten uit zijn shows zien. De meezing klassiekers *als de tango van het blote kontje en vierentwintig rozen* komen aan bod. Maar ook nummers uit zijn beginperiode zullen voorbij komen. Een ode aan deze grote rasartiest. *Komt u mee genieten en meezingen?* Toegangsprijs 5 euro, graag overmaken op reknr:NL63 RABO 0128 8979 53 o.v.v Toon Hermans. Of uw aanmelding met 5 euro af te geven bij Karin van der Crujisen Looiersgaarde 9 met uw naam en aantal personen. Graag voor 15 mei. Voor eventuele vragen kunt u Karin bellen 06-24897517. *Zaal open 13.30, start 14.00 uur*





De mijlpalen in de maand mei:

85 jaar: mevr. Verstappen-Derks (Rozenobel), mevr. Jansen-v.Vegchel (Stationsplein), dhr. Moonen (Hermelijnkwatier)

90 jaar: mevr. Bardoel – Smits (Smidsstraat)

95 jaar: dhr. Renjaan (Fazantenveld)



Rikken: 't Fort, aanvang 13.30 uur

8 en 22 mei

Rikken: MFA, aanvang 13.30 uur, tevens gelegenheid om te jokeren

1, 15 en 29 mei

Kienen: MFA, iedere 1^e vrijdag van de maand, aanvang 14 uur

Kienen: 't Fort, iedere 2^e dinsdag van de maand, aanvang 14 uur.

Koersbal: MFA, iedere dinsdag van 10 tot 12 uur.

Bridge: MFA, iedere donderdagavond van 19.30 uur tot 22.30 uur.

Bridge: 't Fort, donderdagmiddag aanvang 13.30 uur.

Handwerken: elke maandag vanaf 13.30 in Wozoco gebouw in **Hof van Cuijk** en elke woensdag vanaf 9.30 in de **MFA**.

Tekenen en schilderen: 't Fort, woensdagmiddag van 14 uur tot 16 uur.

Fietsen: iedere dinsdag. Vertrek om 13.30 uur vanaf het **Louis Janssenplein en 't Fort**. Een maal per maand wordt er een grote tocht gefietst en dan vertrekt men om 10 uur. Inlichtingen: mbmwillems@outlook.com

Wandelen: iedere dinsdag om 13.30 uur. Vertrek vanaf **'t Fort**

De Nielt Inloopmiddag: iedere donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur, sjoelen, koersbal, kaarten en gezellig samenzijn

Jeu de Boules Amicale Galberg: _laatstevrijdag van de maand, aanvang 10 uur

Cuijk Ontmoet - In Het Doehuis Iedere 2^e dinsdag van de maand van 10 tot 12 uur

Het Doehuis: ouderensoos, elke woensdag van 9.30 tot 12 uur

MFA inloopochtend 55+: Op maandag, tussen 10:00 uur en 11:30 bent u welkom

Badminton: maandagmiddag van 14 uur tot 16 uur in **De Kwel**. jilisen@live.nl

Tafeltennis: iedere woensdag in **gymzaal school "De Wingerd"**, van 14 tot 16 uur.

Cuijk Ontmoet in Het Doehuis

Op dinsdag 9 mei komt een vrijwilliger van het Oorlogsmuseum in Overloon aan het woord. Hij vertelt hoe dit museum tot stand is gekomen en wat de opzet er van is. Deze lezing past natuurlijk nauw bij de herdenking van de 2^e wereldoorlog, de slachtoffers die tijdens deze oorlog gevallen zijn en de Nationale Bevrijdingsdag. Aanvang 10 uur. De toegang is gratis, maar de consumpties zijn voor eigen rekening.

Seniorenvoorstellingen Bios Cine+ Cuijk, entree 9.50 euro, inclusief koffie en wat lekkers

Grenzeloos Verraad | Woensdag 26 april | 13:30 uur. De Duits-Nederlandse officier Ludwig Mengelberg, in het Duitse leger luisterend naar de bijnaam 'Der Fliegende Holländer', heeft steeds grotere moeite met de verschrikkingen van de W.O.2.

The Quiet Girl | Woensdag 10 mei | 13:30 uur. De film vertelt een universeel verhaal over het vinden van je eigen plek, gezien door de ogen van de jonge Cáit. Zowel de Ierse taal als het prachtige landschap kleuren haar wereld.

Onder het Maaiveld | Woensdag 24 mei | 13:30 uur. De makers van De Nieuwe Wildernis en De Wilde Stad gaan ondergronds. De film Onder Het Maaiveld maakt het ongeziene gezien.

Reserveren van de tickets en meer informatie over de films kan via onderstaande link of telefonisch via 0485-232100

<https://cuijk.industrybioscoop.nl/cineplus>



Soos “Drop Inn “ Doehuis organiseert een Dagtocht met de Betuwe Express naar Leerdam op woensdag 28 juni 2023

Het programma;

Onderweg naar Leerdam een pauze met koffie en gebak. Daarna gaan we aan boord bij rederij Leerdam voor een rondvaart op de Linge.

Tijdens de rondvaart wordt er een uitgebreide lunch geserveerd. Na de boottocht is er voor liefhebbers de mogelijkheid voor een stadswandeling o.l.v. een stadsgids of men gaat vrijblijvend de stad bezichtigen. Deze Hanzestad is bekend vanwege de glasblazerij, glasmuseum, tinnegieterij en ook is de stad bekend om de leerdammerkaas. Tot slot rijden we naar Nistelrode en sluiten we de dag af met een heerlijk diner.

Kosten voor soosleden € 69,00 euro / voor niet leden € 79,00 euro. Men kan zich opgeven tijdens de soos op woensdagmorgen tussen 9.30 en 12.00 uur In Het Doehuis , Patrijzenveld 117, Cuijk *Info Marga Ickenroth 06-20761553 of*

Koos Verbruggen 06-43255809



KBO-Brabant bijeenkomst in De Nielt 16 maart over Buurtwonen

KBO-Brabant heeft in maart samen met Jos de Blok vier drukbezochte themabijeenkomsten over **Buurtwonen** georganiseerd, waaronder op 16 maart in De Nielt. KBO-Brabant vindt het belangrijk dat er meer geschikte woonvormen komen voor senioren. Woonvormen waar je zo lang mogelijk zelfstandig kunt zijn. Jos de Blok van Buurtzorg is aan de slag met het woonconcept Buurtwonen. De actiebereidheid onder wethouders, raadsleden én ouderen bleek groot. Nu gaat KBO-Brabant de balans opmaken en samen aan de slag om voor de meest urgente groep (kwetsbare senioren) zo snel mogelijk wonen met zorg te organiseren.



De bijeenkomst in De Nielt is prima bezocht. Als men zich op de valreep nog op wilde geven bij KBO-Brabant, kreeg je het volgende te lezen:

Helaas is het maximum aantal bereikt. Probeer een andere datum/locatie.

Meer informatie: <https://buurtwonen.nl/>

Woongemeenschap CPO WvG-De Maarle in Cuijk staat in de startblokken

De omgevingsvergunning is verleend voor de bouw van 13 levensloopbestendige en zeer energiezuinige appartementen van 90 – 105 m² en een vrijstaande woning van 140 m² op het voormalig terrein van het Merletcollege in Cuijk in opdracht van CPO Wonen voor Gevorderden Cuijk, De Maarle.



Toekomstige bewoners delen: een gemeenschappelijke ontmoetingsruimte, een mooie tuin, een dakterras, een atelier/klusruimte en fietsenstalling én het gedachtegoed van het wonen in een moderne woongemeenschap.

Bewoners van De Maarle willen in een woongemeenschap wonen waar goed nabuurschap vanzelfsprekend is. Waar je omkijkt naar elkaar, waar je elkaar helpt waar dat nodig is. Waar je samen activiteiten kunt organiseren.

De planning is dat de bouw start in het najaar 2023.



Linedance voor de danslustigen , georganiseerd door de mfa.

Onze dansavonden in de mfa zijn helaas verleden tijd. Maar wist u dat nu op iedere eerste zaterdagavond van de maand een linedance avond wordt gehouden in de mfa? Aanvang 20 uur. Entree 3,50 euro.



Dialogbijeenkomst Samen beslissen

Op donderdag 23 maart 2023 heeft deze bijeenkomst plaatsgevonden in De Nielt. Door ca 50 leden uit deze regio werd deze bijeenkomst bijgewoond.

KBO-Brabant vindt het belangrijk dat ondersteuning, zorg en behandeling voor 70-plussers beter aansluit bij wat zij en hun

naasten zelf belangrijk vinden. In maart 2023 organiseerden zij daarom in de vier regio's zogenaamde dialogbijeenkomsten over 'Samen beslissen over de best passende zorg' in samenwerking met huisartsen en klinisch geriaters. Tijdens de bijeenkomsten ging het niet alleen om de voorbereiding op het Samen beslis-gesprek, maar ook over behandelwensen en behandelgrenzen, zoals euthanasie bij dementie, maar ook in acute situaties. De artsen werden onderworpen aan een spervuur van vragen. Verslaggevers van de NOS kwamen filmen bij de laatste bijeenkomst in Cuijk.

Voor het begin van de dialogbijeenkomst was er een interview van Sander van Hoorn, NOS-verslaggever met Leo Bisschops, voorzitter KBO-Brabant.



De uitzending is inmiddels te zien geweest op 24 maart. Het volledige verslag van deze bijeenkomsten is te lezen op website van KBO-Brabant:

<https://www.kbo-brabant.nl/samen-beslissen-over-behandeling-en-zorg/>

Is een helm verplicht op een elektrische fiets? In Nederland is het niet verplicht om een fietshelm te dragen tijdens het fietsen. Wel zien we dat steeds meer ouderen besluiten een fietshelm te dragen. Gelukkig is Nederland het veiligste land ter wereld voor fietsers, omdat in de meeste gevallen het autoverkeer en het fietsverkeer van elkaar gescheiden is. Op zogeheten Speed Pedelec fietsen zijn helmen in Nederland wel verplicht. **Om toch veilig op pad te gaan is een fietshelm altijd aan te raden. Dus doe die helm op en gaan met die banaan!**



Naast Bike Totaal, heeft ons lid Jo van den Berk ons er op attent gemaakt dat er ook in 't Fort fietshelmen verkocht worden. De verkooptijden staan vermeld bij de ingang van 't Fort en de MFA.



Willy en Miny Jilisen bijten de spits af

Donderdagmiddag 6 april zijn Marijke en Marga op de koffie geweest bij Willy en Miny Jilisen. Ze wonen al 32 jaar in een vrijstaande woning aan 't Zand. Ze hebben één zoon, die in Breda woonachtig is.

Bij binnenkomst werden we verrast door alle Afrikaanse kunst aan de gangmuren, deze hebben ze vroeger zelf meegebracht, maar ook veel gekregen van anderen. Nog een beetje onwennig, het was voor ons de eerste keer dat we op deze manier een gesprekje voor het 'onder-ONSje' hadden, gingen we zitten in de ruime woonkamer en werden onthaald met koffie en wat lekkers. We keken uit over een mooie grote zelf aangelegde tuin, een hobby van



Willy, waar hij als de zon schijnt, graag in zijn korte broek zit. Als dit even niet kan, sorteert hij de 650 onder-ONSjes en het grote ONS blad, zodat deze naar de bezorgers kunnen gaan. Verder is

Willy actief met vrijwilligers werk o.a. begeleiden met zwemmen van gehandicapten. Miny volgt schilderscursussen, het resultaat is niet onverdienstelijk en uitbundig te zien aan de huiskamer- en keukenmuren. Er zijn zoveel schilderwerken op canvas, dat ze overgestapt is naar schilderen op papier, meer om praktische redenen, want waar moet ze ze laten!!!! In 't Fort begeleidt ze senioren bij het schilderen.



Door de week hebben ze een goede daginvulling. Op maandagmiddag badmintonnen ze graag, ze zijn er van 14:00 uur tot 16:00 uur in de sporthal 'de Kwel' te vinden. Van Miny mochten er wel wat meer deelnemers komen. Dus?... Wie voelt zich aangesproken? Verder zwemmen en wandelen ze samen graag. Willy zingt ook bij een kerkkoor en ze hebben ook op twee dagen een oppashond. Binnenkort gaan Willy en Miny zoals al vele jaren met de bus naar Spanje. Bij voorkeur naar de oostkust om te wandelen en steden te bezoeken, met het openbaar vervoer en dan vooral met de trein en gaan dan ook musea bezoeken. Ze hopen samen zo lang mogelijk actief te blijven!

Willy en Miny hartelijk dank voor jullie gastvrijheid. (M&M)



***“Iedereen wil oud worden maar
niemand wil oud zijn”***
(daarom noemen we ons senior)



Senioren Journaal

Dit is een zeer interessante nieuwsbrief voor ons senioren en de moeite waard om te lezen.

Seniorenjournaal geeft iedere dag deze nieuwsbrief uit met wetenswaardigheden voor senioren. Wellicht interessant ook voor u? Ga naar: <https://www.seniorenjournaal.nl/>

Helemaal onderaan die pagina kunt u zich aanmelden voor de nieuwsbrief. U kunt hem ook op ieder moment weer opzeggen.



Juridische helpdesk van KBO-Brabant



Heeft u een financiële of notariële kwestie die u aan de juridische helpdesk wilt voorleggen? Stuur uw vraag en telefoonnummer o.v.v. ‘juridische helpdesk’ naar redactie@onsmagazine.nl of per post naar KBO-Brabant, t.a.v. Juridische helpdesk, Postbus 3240 DE 's-Hertogenbosch of bel ons kantoor: **(073) 644 40 66**.

De notarissen van onze juridische helpdesk houden elke tweede en vierde dinsdag van de maand van 10.00-12.00 uur een (gratis) telefonisch spreekuur. Bel met uw vragen voor de notaris naar: **(073) 30 36 446**.

Onze Wmo-jurist heeft sinds 2015 al ruim 300 Wmo procedures bij de rechtbank gevoerd voor leden van KBO-Brabant, in 95 procent van de gevallen met succes. Deze dienstverlening is gratis voor u als lid.

Voorlichtingsavond Pantein

Woensdag 11 mei organiseert Maasziekenhuis Pantein een voorlichtingsavond over beroerte. Verschillende specialisten van Pantein vertellen deze avond over wat een beroerte is en hoe je de signalen kunt herkennen. Het voorkomen van een beroerte is dan ook een belangrijk thema deze avond. Wat zijn de risicofactoren voor het krijgen van een beroerte en wat kun je zelf doen om de kans op een beroerte zo klein mogelijk te maken? Het aanmeldformulier vindt u op onze website:

[Voorlichtingsavond Alles over beroerte \(maasziekenhuispantein.nl\)](http://maasziekenhuispantein.nl)



Kom naar De Nielt op donderdagmiddag, We gaan nu ook rummikuppen en biljarten

In het vorige onder-ONSje hebben we de situatie weergegeven omtrent de inloopmiddagen in De Nielt. Wij zijn inmiddels in gesprek gegaan met het beheer en enkele bezoekers op die donderdagmiddag. Momenteel wordt er gekaart en gesjoeld. Koersbal was daar minder succesvol en is inmiddels gestopt, terwijl het in de mfa wel goed loopt. Nu is er ook de mogelijkheid om donderdagmiddag te gaan biljarten en er is ook een rummikupspel aanwezig. Mocht er veel belangstelling voor rummicup zijn, dan zullen er meerderen worden aangeschaft. Dus kom donderdagmiddag naar De Nielt! Ook is er de vraag gekomen om in de zomermaanden wandelingen te organiseren in de Heeswijkse Kampen. Verheugend was wel, dat toen dit overleg plaatsvond, er toch 14 senioren aanwezig waren! En dat is weer een goed teken!

VRUGER

Vruger rook stront nog noar stront
En waar 'n bibs nog 'n kont
Toen kwam er nog Brabantse praaot
Ut iedereen zonne mond

Mer nauw vandaag den dag
Is 't net of de nie mir mag
En is er veul wa verlorre gaot
Onder Nederlands taal gezag

Want dialecten hebben gin bestaon
Dus gaon ze d'r allemol aon
Mer as ge straks vur de Schepper staot

Dan vraogt ie: wa hedde gij mee mé ut Brabants gedaon?

tekst: Pastoor Spooren (naar Henk van Westerlo)



De zachte G verraadst onze herkomst....

Toen ik in de jaren zestig vanuit Amsterdam met mijn gezin in het Cuijkse kwam wonen, kreeg ik te maken met een taalverandering. Een "belegen" woord, zal men zeggen, maar ook geen vreemde taal; en dat klopt, maar toch een kentering, waarmee een échte Amsterdammer zeker moeite zou hebben gehad:... nl. het dialect! Er zijn in Amsterdam meerdere dialecten (tongval), zoals het Kattenburgs, het Jodenhoeks en Zeedijks tot Jordaans, Kalverstraats en Nieuwendijks, enz. Maar het nápraten van een échte Amsterdammer moet je niet doen én.... is ook niet té doen. En wil je een poging daartoe, toch wagen?; je valt hiermee geheel door de mand. Want een "nep-"Amsterdammer wordt door een échte Mokumer meteen ontmaskerd. En je zult er de prijs voor betalen ook! "Hé, bijgoochem, loop naar de ratsmodée, mij beseibel je niet!", zul je te horen krijgen. Of in ieder geval iets van die strekking. Voor mij was de plaatselijke spreekwijze in het Cuijkse eigenlijk geen obstakel, want de streek waar ik geboren ben, heeft ook z'n eigen dialect. Westerlingen, die een Brabander ontmoeten, zeggen altijd, als men je aanspreekt: "Jij komt zeker uit Brabant", en NIET: "Jij komt uit Friesland of Gelderland". De zachte G verraadst onze provincie of de streek, waar we woonachtig zijn. Er zijn zeker honderden Brabantse dialecten, waarvan veel buurtdialecten. Want een dialect is op de eerste plaats een taalvariëteit van een bepaalde plaats of streek. Omdat ik uit de Brabantse Kempen kom, spreekt men daar natuurlijk wéér een ander dialect, dan die in het Land van Cuijk. Maar Brabanders kunnen met al die taalvarianten meestal wel uit de voeten, d.w.z., we kunnen deze over het algemeen goed begrijpen en verstaan. Zo ook het Cuijkse. En het heeft mij verder nooit problemen opgeleverd. Ondertussen woon ik er al meer dan een halve eeuw, maar toch heb ik me het Cuijks niet eigen gemaakt. En dat is nu ook niet meer nodig, want als je alle bewoners van deze plaats gelijktijdig zou laten praten, zou dat namelijk een afmattende kakofonie (rommelig geheel van vele klanken door elkaar) opleveren van vreemde talen. Want we hebben tegenwoordig niet alleen te maken met Europese inwoners; zelfs bewoners uit landen als Iritrea, Somalië, Syrië, Marokko, enz. hebben het Land van Cuijk als domicilie gekozen. En die mensen zullen echt niet het Cuijkse spreektaaltje gaan overnemen, misschien hun kinderen of kleinkinderen. Maar dan zijn we al weer meer dan een kwart eeuw verder. Mijn oom, taalkundige, van de orde van Capucijnen, zei, toen hij in 1962 hoorde, dat mijn toekomstige woonplaats Cuijk zou worden: "Je dorpsbewoners zullen het niet leuk vinden om te horen, als ik je deze raad geef, maar probeer je kinderen niet het Cuijkse dialect aan te leren". Hij vond – om een voorbeeld te



noemen - woorden als *kijken en zijn*, die als kieken en zien worden uitgesproken als een té gemakkelijke manier van taalgebruik. Maar ja, dialect blijft dialect, ofschoon de jongere generatie – vooral in verband met buiten-dorpse studies en/of werk - het minder zal gaan gebruiken. En dat is ook gebleken.

De Capucijn, (pater Remaclus), zoals zijn kloosternaam was, is jaren geleden op hoge leeftijd overleden, maar hij zou nu eens in het huidige Cuijk moeten langskomen; de Cuijkse streektaal is er bijna verdrongen door al die buitenlandse talen. De openstelling van grenzen is bovendien ook één van de oorzaken van de langzame dialect-verdwijning. En ben je een dialect-liefhebber, dan kun je de streektaal nog vastleggen en er zo lang als kan nog van genieten.

Want ook het Brabantse dialect verdwijnt in rap tempo en sterft noodgedwongen, door alle wereldwijde volksverhuizingen, misschien wel helemaal uit. En dat is helaas, wat ons waarschijnlijk toch te wachten staat. Maar de zachte G handhaaft zich (voorlopig) nog.

Naar aanleiding van vorenstaande kan ik niet nalaten om enige humoristische, dialectische schertsen weer te geven. Het Brabants geeft hieraan toch een andere “schwung” dan het normale ABN.

Milheeze (Millis)

’n Goeïig pasturke in Millis

Vijnt, dét om z’n doopvont wé stil is

dor wordt rond d’n torre

te weinig geborre

sijnds détter in Millis de pil is!



**UNNE BRABANDER KUNDE
NIE LEREN, DA KRÈDDE NIE
ONDER DE KNIE...
UNNE BRABANDER KUNDE
NIE WORRE, DA BÈNDE
OF DA BÈNDE NIE!**

Jodelen

Wiste gij, da ut jodelen dur

unne Brabander en unne

Chinees is uitgevonden?

Toen die twee over straat liepen

liet dieje Chinees zunne rad

op d’n grond vallen.

Zeet dieje Chinees:

“oh, de ladio”.

Zeet dieje Brabander:

“Joa da leetie”!!

Goei weer

Een brevierende pastoor, die op een landelijk paadje een vriend paartje betrapt, zegt:

*“K’weet nie wa gullie aon ‘t doen zijt,
mar ge hebt ‘r wel goei weer op”.*

“Nou bende weer een bietje bij!!”JvG



fysiotherapie
De Valuwe

Manuele therapie
Zwangerfit

Geriatricfysiotherapie
Medical taping - Dry Needling
Medische Fitness - Fitkids
Handfysiotherapie

Gezond sporten onder begeleiding in kleine groepen

Voor info: info@fysio-devaluwe.nl

www.fysio-devaluwe.nl of bel 0485-318080

Adres: Gezondheidscentrum Cuijk Irenestraat330, Cuijk

Nevenvestiging: MFA, De Valuwe 1b, Cuijk



LUNCHROOM

"De Looierij"

Deken van den Ackerhof 14,
5431 DP Cuijk

www.delooierijcuijk.nl



