



onder-ONSje

Senioren Cuijk

KBO-vereniging voor 50-plussers

september 2023



Colofon

info@seniorencuijk.nl
www.seniorencuijk.nl

Secretariaat

Vlierbes 4, 5432GH Cuijk
secretaris@seniorencuijk.nl
Tel: 06-13080431

Ledenadministratie

Riky van Pinxteren
leden@seniorencuijk.nl
Bank: NL63RABO0128897953

BESTUUR:

Voorzitter: Peter Schouten
Secretaris: Johan van Hoof
Penningmeester: Will Ariaens
Overige bestuursleden
Riky van Pinxteren
Koojsje Mannem
Ida Thijsen
Jos Hoedemaker
Martien Peters
Karin v.d. Cruijssen

Volgend onder-ONSje: vanaf 25 september, copy inleveren tot 10 september
info@seniorencuijk.nl

Het "onder-ONSje" team::

Marga Houtsma, Marijke Veltmaat, Riky van Pinxteren, Willy Jillisen, Jan Wolfraad en de 20 bezorger. Eindredactie: Martien Peters






em&m
Zorg & Revalidatie

Kalkhofseweg 41 a1
5443NB Haps

Tel: 0485 211354
info@em-m.nl
www.em-m.nl



PRINTSERVICE CUIJK

 Kaneelstraat 27b, 5431 DV Cuijk
 0485 - 351352
 info@printservicecuijk.nl



WWW.PRINTSERVICECUIJK.NL

Méer dan alleen een kopietje!

TWEEWIELERSPECIALIST

Grotestraat 93 - 5431 DJ Cuijk

T. 0485 - 314377

e-mail: info@bikecentercuijk.nl



**BIKE CENTER
CUIJK**



www.bikecentercuijk.nl

**PERSOONLIJK
REISADVIES
BIJ JE THUIS**
TUI at Home

NONJA SCHUIJFFEL
06 83271283
nonja.schuijffel@tui.nl

- > Eén vertrouwd gezicht
- > 24/7 bereikbaar
- > De beste deals speciaal voor jou
- > Met de garanties van TUI



 TUI

WWW.TUIATHOME.NL/NONJA-SCHUIJFFEL

Rabobank Clubsupport start 4 september a.s.

Dit jaar zal onze vereniging weer aan de clubactie van de Rabobank meedoen. De gelden die wij hierdoor genereren, worden hoofdzakelijk gebruikt voor de aanschaf van materialen, zoals hesjes voor onze fietsploeg en het organiseren van activiteiten.

Als penningmeester zeg ik daarom, beste Rabobankleden ondersteun uw vereniging van maandag 4 september t.m. dinsdag 26 september a.s., door zoveel mogelijk stemmen uit te brengen op "Senioren Cuijk". Voor uw stem(men) zijn we als bestuur U zeer erkentelijk, bovendien heeft U hier zelf ook voordeel van. Benader ook familie, vrienden etc., die lid zijn van de Rabobank.

De resultaten worden tussen 2 en 13 oktober bekend gemaakt

Will Ariaens, penningmeester.



voor onze Ons bezorgers.

Voor een aantal Ons bezorgers is hun gezondheid zodanig dat ze het afgelopen halfjaar aangegeven hadden dat ze het bezorgen van de Ons en het onder-ONSje, op moesten geven.

Jan Rijsouw, Ben Ebben, Don Mannem en Bert van Raaij hebben hun taak overgedragen. We zijn bij ze langs geweest om ze te bedanken en hebben namens onze leden een cadeaubon overhandigd.

Ze vonden het zeer jammer dat ze het niet meer konden doen, want ze hebben het jarenlang met veel plezier gedaan. Het praatje wat ze daarbij maakten vonden ze nog het leukst.

Gelukkig hebben we een aantal nieuwe bezorgers gevonden die deze taak hebben overgenomen. Wij wensen hen uiteraard hierbij veel succes!

Het teken- en schilderclubje in De Nielt vraagt nieuwe deelnemers

Iedere vrijdagmorgen wordt er vrij getekend en geschilderd in De Nielt, van 10.30 tot 12.30 uur.

Momenteel zijn er nog plaatsen vrij. Kom gerust eens kijken. Men start weer begin september. Nadere inlichtingen Arnold Koenders 06 44130458 of mail naar: koendersarnold@gmail.com



*Beste Huub,
“We hebben veel van je geleerd,
behalve hoe we je moeten missen”*

**In memoriam Huub Koot
17 juli 1937 – 29 juni 2023**

Onderstaande tekst is tijdens de uitvaartdienst door Jan van Vegchel - de voorzitter van KBO Cluster Cuijk e.o – uitgesproken.

Wij brengen een laatste groet aan Huub.

Huub die bijna 25 jaar actief is geweest binnen de seniorenorganisatie in de toenmalige gemeente Cuijk.

“je weet pas wat je hebt als je het had”

“je weet pas wat je mist als het er niet meer is”.



Wij kennen Huub als een man die opkwam voor de belangen van de senioren en met name de **kwetsbare senioren**.

Wij kennen Huub als een man die geen moment onbenut liet om aandacht te vragen voor deze belangen.

We kennen Huub als de man die overal fijntjes aangaf hoe belangrijk het was om een team goed opgeleide IBB-ers te hebben ter ondersteuning van de vele moeilijke vraagstukken op gebied van Zorg en Welzijn.

We kennen Huub die zeer bedachtzaam vaak zijn mening gaf

We kennen Huub als de man die ons regelmatig wees op de formele kant van ons werk en op de manier waarop wij dat het beste konden uitvoeren.

We kennen Huub als een goede vertolker van de missie en visie van KBO Brabant

Wij kennen Huub als een vraagbaak.

We kennen Huub als iemand die ondanks zijn toenemende beperkingen toch steeds gedreven deelnam aan de discussies.

Hij was er trots op dat hij ondanks zijn beperkingen toch nog een reële bijdrage kon leveren en mocht leveren in het overleg met het Clusterbestuur, Clusterraad, de projectgroep Wonen – Zorg – Welzijn, de Groep van 30 en vooral niet te vergeten de opgeleide groep belangenbehartigers van de KBO (de IBB-ers.)

We kennen Huub als iemand die met je meedacht

We kennen Huub die behulpzaam was en ook daadwerkelijk veel mensen geholpen heeft bij hun vraagstukken betreffende Zorg en Welzijn.

Huub was er ontzettend trots op dat hij voor al het werk een Koninklijke Onderscheiding mocht ontvangen.

Maar..... deze Huub is er niet meer,
Zachtjes is hij weggevlogen
Voorgoed sloot hij, op 29 juni 2023 zijn ogen,
Waarschijnlijk moe gestreden en de nodige pijn geleden

Wat blijft zijn de herinneringen.
Dat worden hele waardevolle dingen.
Ieder zal deze herinneringen bewaren op zijn of haar eigen manier.
Maar terugkijkend op het geheel zeggen wij **hardop**
Huub, zoals jij het allemaal hebt opgepakt dat was TOP

Het jaarlijkse Rik en joker festijn 24 juni

"Buiten was het bloedheet en in de MFA was het lekker koel". Hier werd op zaterdag 24 juni weer het jaarlijkse riktoernooi gehouden. Gelukkig was de opkomst weer hoger dan de vorige keer.

Hoewel bridge sterk in opkomst is, blijft het van oorsprong Brabants/Limburgs spelletje nog steeds aantrekkelijk voor velen.

Er werd volop gestreden om eerste te worden. Voor de poedelprijs stonden twee deelnemers genoteerd met -3 punten. Maar jammer voor deze deelnemers, op het laatste moment ging Ans Seuntiëns er met die prijs vandoor. De eerste prijs was het minder spannend en met ruim 150 punten won Lam Dinnesen de hoofdprijs.

Helaas was er maar een dame voor het jokeren, dus moesten we het jokeren laten vervallen. Het was natuurlijk wel erg jammer voor deze dame.

We hopen volgend jaar weer op een goede opkomst te kunnen rekenen, want dit was een geslaagde middag,
Maar u kunt ook iedere maandagmiddag rikken, afwisselend in 't Fort of de mfa, zie de agenda.





De best scorende deelnemers van dit bridgeseizoen waren Elly van de Weegh en Jet van de Sterren. We feliciteren ze dan ook van harte. Iedere

deelnemer ontving na afloop een leuke attentie en dat maakte het meedoen zo leuk. *We zouden weer gaan starten op donderdag 14 september, maar "De stoel van Don zal voor altijd leeg blijven!"*

IN MEMORIAM Don Mannem
17 maart 1954 – 9 juli 2023

Don, de coördinator van deze bridgedrive, was op dat moment al erg ziek. De dagen na die avond verslechterde zijn toestand dermate, dat hij werd opgenomen in een hospice, alwaar hij op 9 juli overleed.

Don was een enthousiast vrijwilliger binnen onze afdeling. In 2019 kwam Don met het idee om een bridgecursus op te starten. Deze cursus sloeg geweldig aan en de cursisten waren ook prima te spreken over de wijze hoe Don, samen met zijn vrouw Koosje, deze cursus begeleidde. Na de cursus is bridge dan ook in ons programma opgenomen.

Naast het coördineren van het bridgen, bracht hij ook de ONS en het onder-ONSje rond. Toen KBO-Cuijk Noord nog een zelfstandige afdeling was, hielp hij mee met het aftellen van de boekjes en dat deden we in de carport van Don.

"Don was een fijne man om mee samen te werken"

"Senioren Cuijk" zal hem gaan missen en we wensen zijn nabestaanden veel sterkte toe. Zijn wens zal ongetwijfeld zijn geweest, dat de bridgeavonden gewoon door zullen blijven gaan. We gaan kijken hoe we dit in gaan vullen.

Slotavond bridgeseizoen 15 juni Het bridgeseizoen zit er weer op. Traditiegetrouw is deze afgesloten met een gezellige bridgedrive en een gezellig samenzijn .





95 jaar: Hr .v.d. Mond, Cantheelen

90 jaar: Mevr. Vervoort Claassen, Fazantenveld

85 jaar: Mevr. v. Boekel Jacobs, Kaneelstraat. Hr. v.d Kerkhoff, Katwijkseweg



't Fort

Rikken: 11 september, 25 september (dit zijn de goede datums, aanvang 13.30 uur

Kienen: 't Fort, iedere 2e dinsdag van de maand, aanvang 14 uur.

Tekenen&schilderen: 't Fort, woensdagmiddag van 14 uur tot 16 uur, start op 6 september

Bridge: donderdagmiddag aanvang 13.30 uur. Start nieuwe seizoen nog onbekend

MFA

Rikken en jokeren: 4 september, 18 september, 2 oktober, (idem) aanvang 13.30 uur

Kienen: iedere 1e vrijdag van de maand, aanvang 14 uur.

Koersbal: iedere dinsdag van 10 tot 12 uur

Bridge: iedere donderdag, aanvang 19.30 uur, vanaf donderdag 14 september.

Handwerken: elke woensdag vanaf 9.30 uur

inloopochtend 55+: Op maandag 10 uur

Het Doehuis

Cuijk Ontmoet: In Het Doehuis Iedere 2e dinsdag v. d. maand van 10 tot 12 uur

Ouderensoos: elke woensdag van 9.30 tot 12 uur

De Nielt

Inloopmiddag: iedere donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur

Schilderen en tekenen: vrijdag van 10.30 tot 12.30 uur. Aanvang begin september.

Overig

Handwerken: elke maandag vanaf 13.30 in Wozoco gebouw in Hof van Cuijk,

Fietsen: iedere dinsdag. Vertrek om 13.30 uur vanaf het Louis Janssenplein en 't Fort. Inlichtingen: mbmwillems@outlook.com

Jeu de Boules Amicale Galberg: laatste vrijdag van de maand, aanvang 10 uur

Badminton: maandagmiddag van 14 uur tot 16 uur in De Kwel, start 4 september

LUNCHROOM

"De Looierij"

Deken van den Ackerhof 14,
5431 DP Cuijk

www.delooierijcuijk.nl



onderdeel van:
**STICHTING
DIENSTVERLENING
CUIJK**



Tafeltennis: iedere woensdag in de gymzaal school "De Wingerd", van 14 tot 16 uur.

Senioren Cuijk gaat veilig op de fiets met een hesje

Om minder risico te lopen, hebben we besloten om veiligheidshesjes in bruikleen te geven aan de deelnemers, die meedoen aan onze fietstochten en ook voor onze wandelaars. Dit voor de eigen veiligheid van de deelnemers, maar ook voor de veiligheid van de gehele groep. De groepsleiders zijn duidelijk te herkennen, zij dragen een oranje hesje .i.p.v. geel. De hesjes werden op dinsdag 22 augustus overhandigd, maar toen was deze uitgave al bij de drukker.

Ons lid mevr. T. Van Beuningen-v d Hoogen heeft op 23 juli haar 100ste verjaardag gevierd.

We hebben haar namens Senioren Cuijk hartelijk gefeliciteerd en een mooie bos bloemen overhandigd. Ook hebben we namens KBO-Brabant haar een lekkere doos bonbons gegeven. We wensen haar nog een aantal fijne jaren toe.



"Kan men geen ludieke actie voor ons starten?"

"Ja, een gratis kleurspoeling aanbieden om de vergrijzing een halt toe te roepen!"

(Bik van Co)

14 juni de dagtocht naar Zeeland.

Wat een gezellige dag hebben we weer gehad. We zijn om 7.30 vanuit Cuijk vertrokken om naar Wagenberg te rijden voor een heerlijke kop koffie/thee met een lekker stuk appelgebak. Vandaar zijn we de Gids gaan oppikken en die heeft ons een hele mooie route door De Zak van Beveland laten rijden. We hebben veel informatie gekregen over het leven in de Zak van Beveland en hoe bepaalde dingen zijn ontstaan. Ook weten we nu waar de bessen voor de cassis van Hero vandaan komen. Bij het instappen vroeg de gids aan onze jonge chauffeur hoe hij stond tegenover smalle wegen en paden en binnenwegen. De chauffeur straalde en riep: "Hoe meer hoe liever!" Zo gezegd zo gedaan dus we hebben heel wat stuurmanskunst gezien van hem en genoten van alle mooie dingen onderweg.



Na een bedankje aan de gids zijn we voor een heerlijk 2 gangen diner lekker aan tafel gegaan. Het was een simpele maaltijd, maar wat hebben we gesmuld.

Na het diner was het op naar het Watersnoodmuseum.



Het was nog even spannend of we de passage van de Zeelandbrug zouden halen voor het doorvaarpunt zou opengaan, maar we hebben het net gered. Bij het museum hadden we helaas niet heel veel tijd meer om uitgebreid rond te lopen en we kregen ook geen plattegrond mee, dus we hebben wel een goede indruk kunnen krijgen van alle problemen, maar er niet te veel bij stil kunnen staan.



Eenmaal terug in Cuijk is iedereen weer moe maar voldaan naar huis vertrokken. Het was een erg gezellige dag die we grotendeels in een gekoelde bus hebben doorgebracht dus last van de warmte hebben we ook niet echt gehad. Wij gaan weer op zoek naar een volgende bestemming en proberen weer een andere kant van Nederland te belichten.

Alle deelnemers bedankt voor hun gezelligheid en tot een volgende dagtocht met misschien eens een ander die het verslag wil maken.

Ida, Diny en Karin

Digitale fotografie cursus



*Basiccursus
start september
Cuijk*

Diafragma, sluitertijd, ISO, belichtingsdriehoek, onder- en overbelichten, compositie, histogram en meer.

Informatie en aanmelden
fotografiecursus.marijke@gmail.com

Marijke Veltmaat
mob. 06-29562976

Interessante websites: 1. vakantie-bali.com (reisverslag rondreis Bali met broer en zus)
2. oypo.nl zoek op marijkeveltmaat (voor o.a. foto's van Bali)
3. werkaandemuur.nl (voor o.a. foto's voorkant onderonsjes)

€2295
€1795
direct leverbaar

€1695
€1295
direct leverbaar

2e FAUTEUIL 50%

-15%
OP ALLE RELAXFAUTEUILS

FLORENCE
Leder: 71 Torro Vulkan
2 motorig | opstahulp

SIENNA
Stof: 13 Nevada Mocca
1 motorig | opstahulp

7600 m² showroom in CUIJK

www.hofmansathome.nl

Vanaf september kunnen de senioren weer genieten van de allermooiste films.

Op het moment bij het ter perse gaan van deze uitgave, was het programma van de Cine+ voorstellingen voor de maand september nog niet binnen. U kunt deze echter terugvinden via: <https://cuijk.industrybioscoop.nl/cineplus>





"VOEDING ALS MEDICIJN"

o.l.v. LIFESTYLE DIËTISTEN LISA & EVA

Een leerzame middag, georganiseerd i.s.m. met :



Datum: donderdag 14 september

Tijd: 14.00- 15.30 uur

Locatie: De Nielt – Cuijk

Voeding en gezondheid zijn veelbesproken onderwerpen en met voeding is men dagelijks bezig. Men moet iedere dag maar weer bedenken wat men zal eten die dag.

Vooraf op latere leeftijd krijgt men ook te maken met maag/darmklachten – hormonen – auto-immuunziekten – cholesterol – COPD – hoge bloeddruk – diabetes – botontkalking.

Daarom zetten we ons graag in om ervoor te zorgen dat u zich, als senior, gezond en fit blijft voelen.

Lisa & Eva, diëtisten van Lifestyle Diëtist Lisa, hebben zich volledig gespecialiseerd in voeding – darmen – hormonen en het immuunsysteem.

Wat dacht u van voeding als medicijn, waarbij genieten en lekker eten in een hoog vaandel moet staan? Dit vinden wij erg belangrijk. Dus daarom.....



Donderdag 14 september om 14.00 uur wordt er een voorlichting over voeding & gezondheid gegeven in De Nielt. Hier krijgt u recepten en de mogelijkheid voor een GRATIS vitamine K-meting. Dit is een belangrijke indicator voor de gezondheid van de bloedvaten.

Dit alles onder genot van een kopje koffie/thee en wat lekkers.

Aanmelding geniet de voorkeur, maar vrije inloop is ook mogelijk.

ledereen is welkom en de toegang is GRATIS!

Neem gerust alvast een kijkje op de website:

www.lifestyledietist.nl

U kunt zich opgeven via 06 83045475.

of per mail: lisa@lifestyledietist.nl

Zien we u 14 september?

Groetjes, Lisa van den Berg & Eva Verkuylen



Geen vervoer? U kunt dan ook de Zonnebus nemen. Zie de link:

<https://www.zonnebuscuijk.nl/Diensten/>

Brand, ieders nachtmerrie

Wat kun je doen om brand te voorkomen en wat moet je doen als er toch brand uitbreekt?



In de maand oktober worden in onze gemeente diverse informatiebijeenkomsten over het risico op brand en het brandveilig maken van uw huis georganiseerd. Een adviseur brandveiligheid van BRANDWEER Brabant-Noord geeft een presentatie waarin alle zaken rondom brandveiligheid aan de orde komen.



In Cuijk vindt deze plaats op 4 oktober 19.30 - 21.30 uur, in MFA De Valuwe

Entree is gratis, wel vooraf aanmelden:

info@toegankelijklvc.nl

met vermelding naam, aantal personen en de locatie.

Voor meer informatie; 06 23404489 Corrie Schilderink

‘Mijn ontslag’ Ik dien bij deze mijn ontslag in als volwassene. Ik heb besloten de verantwoordelijkheid te nemen van een kind van 8 jaar oud.



Ik wil weer denken dat M&M's beter zijn dan geld, omdat je het kunt eten. En dat McDonald's een vier sterren restaurant is. Ik wil terug naar een tijd waarin het leven eenvoudig was. Een leven vol kleuren, kinderliedjes, springen in de plassen en baggeren door de modder. Een wereld waarin je gelukkig bent omdat je onwetend bent van alle zorgwekkende dingen.

Ik wil denken dat de wereld eerlijk is. Dat iedereen eerlijk is en goed. Ik wil geloven dat alles mogelijk is. Ik wil simpel leven. Ik wil weer geloven in de kracht van de glimlach, knuffels, een vriendelijk woord, waarheid, rechtvaardigheid, vrede, dromen, verbeelding. Dus bij deze dien ik mijn ontslag als volwassene in. En als je het hier niet mee eens bent, dan ren maar achter me aan, want.....**tikkie, jij bent um!**

Marc Verhees (Voor Posiviteit)





Wie zijn Marga & Marijke nu eigenlijk?

Hallo, ik ben Marga Houtsma (links op de foto), ik kom uit de Randstad en sinds november 2021 woon ik in Cuijk.

Mijn tweede man en ik wilden wat dichterbij een van onze dochters wonen. Wij hebben er drie en de middelste woont in Mook. Verdrietig genoeg overleed mijn man plotseling vlak voor de verhuizing. De andere dochters wonen in Vlaardingen en Weesp. Ik heb ook nog een stiefzoon. Hij woont met zijn gezin in Amerika. Kleinkinderen zijn er ook genoeg: vier kleinzoons en een kleindochter hier in Nederland en in Iowa (VS) een meisje en een jongen. Ik kom uit de praktijkonderwijswereld.

In het voorjaar van 2022 ben ik lid geworden van "Senioren Cuijk" en bij het koersbal heb ik Marijke leren kennen.



En ik ben Marijke Veltmaat (rechts op de foto), opgegroeid in Wijchen en sinds 1993 woonachtig in de Heeswijkse Kampen.

Mijn dochter met haar man zijn woonachtig in Bemmelen. Ik heb een kleinzoon en daarnaast heeft mijn schoonzoon ook nog een zoon die ik ook in m'n hart gesloten heb. Mijn werk was altijd in de bakkerij, met name banket. Na een ski-ongeval heb ik me laten omscholen tot financieel administratief medewerkster. Ik heb tot en met maart 2020 gewerkt tot ik (Long) Covid kreeg.

Ik ben lid van "Senioren Cuijk" sinds 2021 en ben ook begin 2022 met koersbal begonnen.



Hobby's Marga

Ik reis heel graag, fiets graag (ik zoek nog een fietsmaatje!). Zwem elke week 40 banen, ga twee keer per week naar FysioVit, regelmatig naar jeu-de-



boules. Ook bezoek ik regelmatig het theater en een bioscoop. Ik heb een leuke tuin waar ik graag in werk.

Hobby's Marijke

Net als Marga houd ik ook van koersbal, c.q. bijkletsen op de dinsdagmorgen in de MFA! Ik vind het ook leuk om te reizen. Dat heb ik van mijn vader meegekregen. Met ons gezin gingen we elk jaar naar het buitenland op vakantie.

Verder vind ik fotograferen en lessen voor beginners geven leuk. Vanaf begin september start ik deze lessen weer. Ook fotografeer ik meestal voor het 'OnderONSje' met name de voorpagina, de foto's bij de 'Koffieklets' en ontwikkel ik mezelf als lid van fotoclub 'Gespot' (te Mill) met maandelijkse opdrachten.



Een andere hobby van mij is chocoladewerk maken, bonbons met heerlijke vullingen. Dit doe ik thuis, lekker in mijn eigen tempo. In de toekomst zou ik hierin graag workshops willen ontwikkelen.



Op vakanties, zoals op mijn laatste Bali-reis, vind ik het leuk om te snorkelen en te duiken, je voelt je dan gewichtsloos en alsof je in een aquarium zwemt.



Samen op pad
Begin Juli zijn we samen op pad

geweest, waarin we een theater hebben bezocht, heerlijk hebben gegeten en overnacht in een 'Bed & Breakfast'. In het theater was een musicalvoorstelling waar Marijke's dochter in meespeelde. Het was een mooie voorstelling.

Wij vinden het leuk om mensen te ontmoeten, door middel van de 'Koffieklets'. Hierdoor kunnen jullie lezen wat een leuke mensen lid zijn van onze vereniging "Senioren Cuijk".



M&M

De musical, de vakantielanden van Marijke en de reissouvenirs van Marga





fysiotherapie
de Valuwe

Manuele therapie
Zwangerfit
Geriatricfysiotherapie
Medical taping - Dry Needling
Medische Fitness - Fitkids
Handfysiotherapie
Gezond sporten onder begeleiding in kleine groepen
Voor info: info@fysio-devaluwe.nl
www.fysio-devaluwe.nl of bel 0485-318080
Adres: Gezondheidscentrum Cuijk Irenestraat 33, Cuijk
Nevenvestiging: MFA, De Valuwe 1b, Cuijk

Ingezonden



Trots op onze Strelitzia De paradijsvogelplant

Zeker 6 jaar geleden hebben we twee pitten van deze plant gekocht tijdens onze vakantie in Blanes.

Tijdens het mooie weer, hebben



Blanes

we daar een bezoek gebracht aan een botanische tuin.

Het verzorgen maar vooral het lange wachten werd dit jaar eindelijk beloond! Deze prachtige bloem kwam te voorschijn!

Miny Jilesen



**huishoudelijk
reglement**

In juli is ons nieuwe huishoudelijk reglement op de website geplaatst.

Geïntereeerden kunnen deze lezen via:

www.seniorencuijk.nl op de pagina **beleid**