



# *onder-ONSje*

## **Senioren Cuijk**

*KBO-vereniging voor 50-plussers*

**oktober 2023**





## Colofon

info@seniorencuijk.nl  
www.seniorencuijk.nl

## Secretariaat

Vlierbes 4, 5432GH Cuijk  
[secretaris@seniorencuijk.nl](mailto:secretaris@seniorencuijk.nl)  
Tel: 06-13080431

## Ledenadministratie

Riky van Pinxteren  
[leden@seniorencuijk.nl](mailto:leden@seniorencuijk.nl)  
Bank: NL63RABO0128897953

## BESTUUR:

**Voorzitter:** Peter Schouten  
**Secretaris:** Johan van Hoof  
**Penningmeester:** Will Ariaens  
**Overige bestuursleden**  
Riky van Pinxteren  
Koojsje Mannem  
Ida Thijsen  
Jos Hoedemaker  
Martien Peters  
Karin v.d. Cruijssen

Volgend onder-ONSje: vanaf 25 september, copy inleveren tot 10 september  
[info@seniorencuijk.nl](mailto:info@seniorencuijk.nl) Het "onder-ONSje" team:  
Marga Houtsma, Marijke Veltmaat, Riky van Pinxteren, Willy Jilisen, Jan Wolfraad en de 20 bezor-  
gers. Eindredactie: Martien Peters






**em&m**  
Zorg & Revalidatie

Kalkhofseweg 41 a1  
5443NB Haps

Tel: 0485 211354  
info@em-m.nl  
www.em-m.nl



## PRINTSERVICE CUIJK

 Kaneelstraat 27b, 5431 DV Cuijk  
 0485 - 351352  
 [info@printservicecuijk.nl](mailto:info@printservicecuijk.nl)



[WWW.PRINTSERVICECUIJK.NL](http://WWW.PRINTSERVICECUIJK.NL)

**Méer dan alleen een kopietje!**

## TWEEWIELERSPECIALIST

Grotestraat 93 - 5431 DJ Cuijk  
T. 0485 - 314377  
e-mail: [info@bikecentercuijk.nl](mailto:info@bikecentercuijk.nl)



**BIKE CENTER  
CUIJK**



[www.bikecentercuijk.nl](http://www.bikecentercuijk.nl)

PERSOONLIJK  
REISADVIES  
BIJ JE THUIS  
TUI at Home

NONJA SCHUIJFFEL  
06 83271283  
[nonja.schuijffel@tui.nl](mailto:nonja.schuijffel@tui.nl)

- > Eén vertrouwd gezicht
- > 24/7 bereikbaar
- > De beste deals speciaal voor jou
- > Met de garanties van TUI



 TUI

[WWW.TUIATHOME.NL/NONJA-SCHUIJFFEL](http://WWW.TUIATHOME.NL/NONJA-SCHUIJFFEL)

## Hallo leden van Senioren Cuijk,

Het is ondertussen alweer ruim een jaar geleden dat onze vereniging is ontstaan onder de naam Senioren Cuijk. Ondertussen is er van alles gebeurd. Het bestuur is voltallig geworden en de taken zijn verdeeld. We zijn nog wel bezig met de opstelling en vaststelling van diverse beleidstukjes zoals het huishoudelijk reglement, vrijwilligersbeleid, lief en leed. Ook zijn we ons regelmatig aan het verdiepen in nieuwe activiteiten maar hierbij worden we enorm belemmerd door het gebrek aan vrijwilligers. De oproepen voor vrijwilligers leveren erg weinig respons op dus als u zich geroepen voelt of iemand kent die dit zou willen/kunnen twijfel dan niet; wij ontvangen u met open armen.

Natuurlijk kan ik niet voorbij gaan aan het overlijden van Huub Koot en Don Mannem waarmee we twee waardevolle vrijwilligers zijn verloren.

De activiteiten zijn ondertussen weer opgestart en binnenkort gaan we ook weer op reis naar een kerstmarkt, hebben we een vrijwilligersbijeenkomst en komt er weer een nieuwjaarsbijeenkomst. Mocht u zelf nog ideeën hebben dan horen wij dit graag maar dan moeten er ook wel vrijwilligers zijn.

Naast de ontwikkelingen binnen Senioren Cuijk zijn er ook andere ontwikkelingen gaande waarbij ik betrokken ben en waar onze vereniging mee te maken heeft. Met het ontstaan van de nieuwe gemeente Land van Cuijk zijn er ook veranderingen gaande bij Welzijn Ouderen Cuijk en KBO Kring Land van Cuijk. Voornaamste doel daarbij is voor mij het samenwerken met deze organisaties.

Wellicht zullen we elkaar binnenkort wel een keer ontmoeten.

**Groetjes, Johan van Hoof, secretaris.**



**BEDANKT!**  
**JIJ** MAAKT HET VERSCHIL



En weer hebben we een bezorger minder, Henk van Leeuwen, jarenlang bezorger in de Valuwe, is gestopt om gezondheidsredenen.

We hebben hem namens alle leden een cadeaubon aangeboden. We wensen hem samen met zijn vrouw nog een mooie, redelijk gezonde toekomst.

Via Facebook hebben we daarom een oproep gedaan voor nieuwe bezorgers. Er hebben zich toch weer een aantal leden aangemeld, die de maandelijkse bezorging op zich wilden nemen. Daar zijn we uiteraard erg blij mee. We zijn met Johan eens, dat voor veeactiviteiten, het moeilijk is om een juiste vrijwilliger te vinden. [info@seniorencuijk.nl](mailto:info@seniorencuijk.nl)



95 jaar: -

90 jaar: -

85 jaar: Mevr. v. Hees Puplichuisen, Cantheelen;



#### 't Fort

Rikken: 25 september, 9 en 23 oktober, aanvang 13.30 uur

Kienen: 't Fort, iedere 2e dinsdag van de maand, aanvang 14 uur.

Tekenen & schilderen: 't Fort, woensdagmiddag van 14 uur tot 16 uur,

Bridge: donderdagmiddag aanvang 13.30 uur.

#### MFA

Rikken en jokeren: 02, 16 en 30 oktober, aanvang 13.30 uur

Kienen: iedere 1e vrijdag van de maand, aanvang 14 uur.

Koersbal: iedere dinsdag van 10 tot 12 uur

Bridge: iedere donderdag, aanvang 19.30 uur

Handwerken: elke woensdag vanaf 9.30 uur

inloopochtend 55+: Op maandag 10 uur

#### Het Doehuis

Cuijk Ontmoet: In Het Doehuis iedere 2e dinsdag v. d. maand van 10 tot 12 uur

Ouderensoos: elke woensdag van 9.30 tot 12 uur

#### De Nielt

Inloopmiddag: iedere donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur

Schilderen en tekenen: vrijdag van 10.30 tot 12.30 uur

#### Overig

Handwerken: elke maandag vanaf 13.30 in Wozoco gebouw in Hof van Cuijk,

Fietsen: iedere dinsdag. Vertrek om 13.30 uur vanaf het Louis Janssenplein en 't Fort. Inlichtingen: mbmwillems@outlook.com

Jeu de Boules Amicale Galberg: laatste vrijdag van de maand, aanvang 10 uur

Badminton: maandagmiddag van 14 uur tot 16 uur in De Kwel

Tafeltennis: iedere woensdag in de gymzaal school "De Wingerd", van 14 tot 16 uur.





## We gaan weer naar de Kerstmarkt!

Dit jaar hebben we gekozen voor de Royal Christmas Fair in Den Haag. De markt is midden in Den Haag dus lekker overal dichtbij. Het is een sfeervolle kerstmarkt, waar ook regelmatig de kerstman een bezoek brengt hebben we gehoord.

We gaan op zaterdag 16 december om 10.45 vanaf het station in Cuijk vertrekken (liefst 10.30 aanwezig)

en gaan rechtstreeks naar Den Haag.

Hier kunnen we dan meteen de kerstmarkt op die dan net open is gegaan om te gaan genieten van allerlei lekkers, mooie kerstdingen, vuurkorven en gezellige kerstmuziek. We hebben de hele middag om zelf lekker rond te struinen en alles te bekijken en dan vertrekken we aan het einde van de middag weer om via een stop onderweg voor een smakelijk "winters" diner om ong 21.30 weer in Cuijk terug te zijn.

Deze geheel verzorgde dag kost ons slechts 59 euro pp voor onze leden en 65 euro voor niet leden.

Opgeven kan uiterlijk tot 28 november zoals altijd bij Karin van der Cruijzen ( [cvandercruijzen@live.nl](mailto:cvandercruijzen@live.nl) ) of briefje bij Looiersgaarde 9 in de bus met het aantal personen en de lidnummers) en overmaking van het bedrag op Reknr NL63 RABO 0128 8979 53 ovv kerstmarkt 2023 en lidnummers en aantal personen



Wij hopen natuurlijk dat u met ons

meegaat en we er samen een geweldige dag van kunnen maken.

Let op! U krijgt geen bevestiging, uw betaling is uw bevestiging anders kunt u niet mee helaas. Afmelden kan tot uiterlijk 4 dagen voor vertrek nog anders is het op uw eigen risico.



Oja, we zijn ook weer bezig met een Nieuwjaarsborrel te organiseren in Januari, houdt ons in de gaten.....

Groetjes van de reiscommissie Ida, Johan, Diny en Karin



### Naar de breiclub!

We zijn op een maandagmiddag in 'Het Hof van Cuijk' op de koffie geweest bij Mien Dikmans (rechts op de foto). Zelf woont ze in het centrum, boven de Primera. Ze heeft drie kinderen en zes kleinkinderen. Vroeger had ze met haar man een zaak in Cuijk. Ze heeft

in het verleden veel voor het KBO gedaan. Ondanks haar zwakke gezondheid, heeft Mien toch de energie om een handwerkgroep aan te sturen.

We zijn vroeg in 'Het Hof van Cuijk' en in zaaltje 'd'n Inloop' zien we langzaam de dames binnendruppelen. Ze zoeken hun eigen vaste plek aan de tafel op. Hier laten ze de resultaten van hun meegebrachte breiwerk zien en adviseren elkaar met het kiezen van bijvoorbeeld kleurencombinaties.



De handwerkgroep (breiclub) bestaat sinds 2013. De groep bestaat uit ongeveer 15 welbespraakte senioren. Men breidt voornamelijk met verkregen wol. Er wordt gebreid voor de voedselbank in Arnhem.



Ook hebben ze toen dat nodig was, voor de asielzoekers in tijdelijke opvang bij hotel van der Valk, dassen en mutsen gebreid. De keuze van het breiwerk mag ieder zelf bepalen, bijvoorbeeld babykleertjes, zoals dekentjes, truitjes, slofjes en mutsjes.

Als een bananendoos met kleding vol is, wordt deze vanuit Arnhem opgehaald.





De sfeer is heel gezellig en als je niet kunt breien, dan ga je maar puzzelen. Dat maakt niet uit. Het doel is om met elkaar bezig te zijn, maar voornamelijk om gezellig met elkaar te kletsen. Na een klein uurtje komt de koffie, als je tenminste 75 cent bij je hebt. Bedankt voor jullie gastvrijheid en niet te vergeten de koffie en thee! M&M



Elke maandag vanaf 13.30 uur in het Wozoco gebouw in Hof van Cuijk.  
Maar ook in de mfa. Iedere woensdag vanaf 9.30 uur.  
In deze groep zijn nieuwe deelnemers welkom!

**fysiotherapie de Valuwe** **m | u | s | e | u | m CEUCLUM**

Manuele therapie  
Zwangerfit  
Geriatricfysiotherapie  
Medical taping - Dry Needling  
Medische Fitness - Fitkids  
Handfysiotherapie  
Gezond sporten onder begeleiding in kleine groepen  
Voor info: [info@fysio-devaluwe.nl](mailto:info@fysio-devaluwe.nl)  
[www.fysio-devaluwe.nl](http://www.fysio-devaluwe.nl) of bel 0485-318080  
Adres: Gezondheidscentrum Cuijk Irenestraat 33, Cuijk  
Nevenvestiging: MFA, De Valuwe 1b, Cuijk

**Stichting Ceuclum zoekt vrijwilligers**

**Zij zoeken enthousiaste baliemedewerkers voor het mooie museum en voor het Toeristisch Informatiepunt in de Maasstraat.**

**Heeft u wat tijd over en u zoekt een leuke tijdsbesteding of komt u graag in contact met andere mensen?**

**Heeft u interesse in de geschiedenis van Cuijk of wilt u toeristen graag wegwijs maken in Cuijk?,**

**Wacht dan niet langer en neem contact op met Harrie Vens of Eldert Schallenberg via: [secretariaat@museumceuclum.nl](mailto:secretariaat@museumceuclum.nl)**

Ergotherapie richt zich op het mogelijk maken van de activiteiten van het dagelijkse leven.

Vanwege een ziekte of een beperking kunnen er problemen ontstaan in het uitvoeren van deze activiteiten of taken.

Onze specialisaties zijn:

- ✓ Vitaal ouder worden
- ✓ Parkinson
- ✓ Dementie
- ✓ Neurologie
- ✓ Oncologie
- ✓ MS
- ✓ Valpreventie



JIPA Ergotherapie  
Irenestraat 33b  
5431 TG Cuijk

☎ 085-1051435  
✉ info@jipa.nl  
🌐 www.jipa.nl

**JIPA**  
ERGOTHERAPIE

*Een link om eens te bezoeken*

<https://4hetleven.nl/activiteiten?postcode=5431>

VIER **HET**  
**LEVEN**

Via deze link zijn diverse activiteiten te vinden in onze omgeving. Zij schrijven het volgende:

*Vier het Leven wil ouderen de kans bieden om deel te nemen aan sociaal-culturele activiteiten.*

*Daardoor blijven zij betrokken bij de samenleving en voelen zich minder eenzaam. Onze ambitie is om ouderen in heel Nederland de kans te geven mee uit te gaan.*

Het is zeker de moeite waard om deze pagina te bezoeken. Ook via onze website [www.seniorecuijk.nl](http://www.seniorecuijk.nl) staat deze link op de pagina welzijn.

LUNCHROOM

"De Looierij"

Deken van den Ackerhof 14,  
5431 DP Cuijk

[www.delooierijcuijk.nl](http://www.delooierijcuijk.nl)





## **Parkeren in de Maasburg**

Wij zien nog veel ouderen met een gehandicaptenparkeerkaart naar de parkeerautomaat lopen om ook nog een parkeerbonnetje te halen. Maar als u uw auto parkeert in de parkeergarage van De Maasburg en u bezit een gehandicaptenparkeerkaart, dan hoeft u dat niet te doen. Dit geldt ook indien u in deze parkeergarage uw auto in een ander vak dan de invalidenplaats parkeert.



***Parkeren op een invalidenparkeerplaats zonder gehandicaptenkaart?  
U loopt een risico op een bekeuring van 380 euro!***



***"Moest jij vanmiddag niet naar de cursus rietdekken?"***

***"Nee, want Riet is deze week op vakantie."***

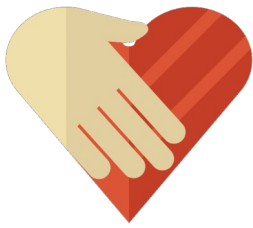


**De foto's: Opvallend zijn die nieuwe veiligheids-hesjes!**

Zoals we hebben vermeld in het vorige onder-ONSje, hebben onze fietsers veiligheidsvestjes in bruikleen gekregen. Hier wat foto's van de

uitreiking van de hesjes aan de deelnemers, die iedere dinsdag vertrekken vanaf 't Fort.

Van de website: [www.syntein.nl/nieuws/26-11-2021-palliatieve-zorg-in-castella/](http://www.syntein.nl/nieuws/26-11-2021-palliatieve-zorg-in-castella/)



*Palliatieve zorg is de zorg en hulp die mensen krijgen in de laatste fase van het leven. Het belangrijkste doel is ervoor zorgen dat mensen een zo goed mogelijke tijd hebben en de kwaliteit van leven houden. Palliatieve zorg richt zich op het leven, niet op het sterven. Terminale zorg is het laatste stukje palliatieve zorg, niet lang voor het overlijden.*

### **Palliatieve zorg in Castella**

Mensen met een zorgvraag wonen steeds langer thuis. Sommige mensen hebben in de laatste maanden van hun leven 24 uur per dag zorg en ondersteuning nodig. Binnen Pantein Castella in Cuijk is sinds kort voor hen een speciale afdeling met appartementen beschikbaar. In een huiselijke omgeving ontvangen zij zorg, die gericht is op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven en sterven.

Iedere cliënt beschikt in Castella over een ruim, sfeervol gemeubileerd appartement. Stefanie Schellekens, specialist ouderengeneeskunde en kaderarts palliatieve zorg van Pantein vertelt: "We vinden het belangrijk dat cliënten zich echt thuis voelen. Zij kunnen op ieder gewenst moment familieleden en vrienden ontvangen. En er kan bijvoorbeeld ook altijd iemand blijven slapen. Cliënten kunnen rekenen op veel kennis en ervaring op het gebied van palliatieve zorg. Dit is verlichtende zorg voor mensen die niet meer kunnen genezen. Ook begeleiden wij mensen bij de emotionele aspecten die bij deze levensfase horen. Hierbij betrekken we ook de mensen om hen heen. We helpen met de verwerking van alle emoties en de voorbereiding op het afscheid. Met goede zorg in een prettige omgeving proberen we de laatste periode van iemands leven zo fijn mogelijk te maken."

De medisch specialist of huisarts beoordeelt of iemand in aanmerking komt voor verblijf op deze afdeling in Castella. Zorg in de laatste levensfase (palliatieve zorg) in een zorgcentrum wordt vergoed. Dit kan vanuit de Zorgverzekeringswet (ZVW) of vanuit een reeds bestaande WLZ-indicatie. Om in aanmerking te komen voor deze vergoeding dient uw behandeld huisarts en/of medisch specialist te beoordelen dat er sprake is van een laatste levensfase (3 maanden).

*Op de foto: Stefanie Schellekens (specialist ouderengeneeskunde en kaderarts palliatieve zorg) in een van de appartementen voor palliatieve zorg in Castella.*

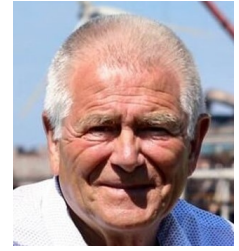
**Voor (zorg)vragen: tel. 0900 - 8803**





**Column van Bik van Co: "Wij senioren" ( Rodi.nl- Beverwijk 10 mei 2023)**

**Wat word je in de watten gelegd als je de seniorenleeftijd hebt bereikt! Denk alleen al aan die 65+ korting die ervoor zorgt dat je "slechts" € 32,50 voor een Walibi-kaartje hoeft te betalen in plaats van het vol tarief van € 42,50.**



*Standaard korting bij bus, tram en metro, als je ouder bent dan 65, als je reist met een persoonlijke OV-chipkaart op saldo. Dan reis je altijd met een korting van 34%. Deze korting wordt automatisch verrekend als je in- en uit checkt.*

*We hebben als senioren ook een eigen omroep MAX, een eigen lijfblad Plus Magazine en eigen vakbonden ANBO en KBO.*

*Elk zichzelf respecterend restaurant serveert, naast een kindermenu, nu ook een seniorenmenu.*

*En wat te denken van al die cursussen en activiteiten: Bewegen voor senioren, Senioren achter de computer, E-bike fietstochten voor senioren, keurig begeleid door vrijwilligers met oranje hesjes vóór en achter het peloton.*

Wat betreft mijn eigen activiteiten: op sportief gebied hoef ik mezelf niet meer zo nodig te bewijzen, die tijd is geweest. De afstanden van mijn therapeutisch rondje vertonen een dalende curve: van 8 naar 5 naar 3,5 kilometer. Zo'n twee keer in de week fiets ik gemiddeld zo'n 43 kilometer.

Kun je als senior nog seks hebben? Het is me nu wel duidelijk geworden dat men dit niet verwacht! Maar ik voldoe beslist niet aan dit verwachtingsplaatje! Men verwacht dat iemand van mijn leeftijd in een relaxstoel hoort te zitten, uiteraard



elektrisch te bedienen, kijkend naar het programma "Ouderenjournaal " van omroep Max en aansluitend "Tussen Kunst en Kitsch".



Mogen ouderen dan niet meer sporten? Ja, toch wel, een wedstrijdje Skippyballen in de bejaardensoos, Want die organiseren nog bezigheden die we wel mogen doen, maar dan wel uit het zicht alstublieft!



***Vroeger was er nog eerbied voor de oudere. Men stond altijd beleefd op in trein of bus, iets waar nu behoorlijk de klad in gekomen is. Maar de tijden zijn veranderd. Er wordt ons een schuldgevoel aangepraat: we kosten te veel, we leven te lang, er zijn te veel babyboomers, de AOW wordt onbetaalbaar.***

**Hofmans** SINDS 1964  
**AT HOME**

€2295  
**€1795**  
direct leverbaar

€1695  
**€1295**  
direct leverbaar

**FLORENCE**  
Leder: 71 Torro Vulkan  
2 motorig | opstahulp

**SIENNA**  
Stof: 13 Nevada Mocca  
1 motorig | opstahulp

**2e FAUTEUIL 50%**

Wij betalen jouw **BTW**  
OVER DE GEHELE SHOWROOMCOLLECTIE\*  
t/m 21 okt

**7600 m<sup>2</sup> showroom in CUIJK**

**www.hofmansathome.nl**

***Naar de bios, aanvang 13.30 uur***

***Toegang 9, 50 euro, incl. Koffie en wat lekkers***

***Woensdag 27 september Rocco & Sjuul***

*Voor mantelzorgster en oma Sjuul gaat het leven zijn gang tot dat ze haar jeugdliefde weer ontmoet, de avontuurlijke en flamboyante Rocco met wie ze vroeger heeft gedanst.*

Programma van oktober: <https://cuijk.industrybioscoop.nl/cineplus>



### **Enkele voordelen met uw KBO Lidmaatschap**

Via KBO Brabant kunt u voordeel halen uit uw lidmaatschap. Op de website van KBO Brabant vindt u aanbiedingen voor:

kortingen op HR verwarmingsketels, energiekosten myhotelcard (voor reisjes en dagtochten), e-bikes, ziektekostenverzekeringen, en sieraden.

**U kunt meer informatie vinden over deze aanbiedingen op de volgende link:**

<http://www.onsledenvoordeel.nl>.

**Ook is er via de Koepel van Gepensioneerden, waarvan KBO Brabant ook lid is, een korting op diverse verzekeringen afgesproken met Centraal Beheer. Bijvoorbeeld auto, wonen, rechtsbijstand. Deze vindt u op de volgende link:**

Klik <https://www.centraalbeheer.nl/verzekeringen?werkgevern=43572> om naar de speciale pagina geleid te worden bij Centraal Beheer. Daar kunt u scrollen naar beneden en dan moet u de knop werkgever aanklikken. Dan komt u op een pagina die u kunt invullen. Vervolgens is uw collectiviteitskorting aangezet. Graag bij werkgeversnummer 43572 invullen.





## Mindervalide zijn, gelukkig zijn er hulpmiddelen

De rolstoel, de scootmobiel, de rollator en de elektrische driewielers maken nu een normaal beeld uit in onze samenleving. Maar niet lang geleden was dat nog niet zo. We duiken even in de geschiedenis van deze hulpmiddelen.

Want de introductie van deze hulpmiddelen heeft een aanzienlijke toename van onafhankelijkheid mogelijk gemaakt voor mensen met beperkte mobiliteit. Ouderen en mensen met een handicap kunnen nu genieten van een grotere bewegingsvrijheid en zelfstandigheid in hun dagelijks leven.

**De rolstoel** Vroeger was de rolstoel alleen maar een hulpmiddel om vooruit te komen. Hij was heel zwaar en moest altijd geduwd worden. En zitten was al helemaal geen pretje: de zitting was keihard. Dat is nu gelukkig allemaal anders. Maar hoe is de rolstoel eigenlijk ontstaan?

Niemand weet wanneer de rolstoel precies is uitgevonden. We weten wel dat het wiel en de stoel er al in 4000 voor Christus waren. Maar het eerste echte bewijs dat er ook wielen op meubels worden gezet is uit 530 voor Christus. Op een Griekse vaas is een kinderbed op wielen te zien.

De Duitse uitvinder en horlogemaker Stephan Farffler wordt door verschillende bronnen aangegeven als dé uitvinder van de eerste handbewogen rolstoel in 1655. Het karretje lijkt op een zeepkist. Er zitten twee hendels op die een tandwiel laten draaien. Zo kan de door kinderverlamming getroffen Farffler met zijn armen de rolstoel bewegen.



Begin negentiende eeuw worden rolstoelen wat handiger en gaan steeds beter zitten. En dan verschijnen ook de eerste zelfrijders. Het maakt de rolstoeler een stuk zelfstandiger, maar er is een nieuw probleem. De grote achterwielen worden op straat zo vies dat zwarte, modderige handen onvermijdelijk zijn. Dit probleem wordt in 1881 opgelost door op de velgen een kleiner exemplaar te zetten waarop de handen gezet kunnen worden. Dan hoeven de banden die door de modder rijden niet aangeraakt te worden.

*(handschoenen dragen was natuurlijk ook een optie)*

**De rollator** De schatting is dat er ruim 700.000 rollators rondrijden in Nederland en dat aantal blijft alleen maar stijgen.

Maar wist u dat de rollator een Groningse uitvinding was? Ja, het is echt zo. De uitvindster was 'opoe Tjadens', geboren 29 maart 1829 en overleden op 13 mei 1935.

In de jaren 1932 – 1935, toen ze op 106-jarige leeftijd stierf, was ze tevens de oudste inwoner van Nederland. Om haar evenwicht te bewaren liep ze altijd achter een verbouwde kinderwagen de stad door.

Elke dinsdag ging ze zo naar de bloemenstalletjes op de Vismarkt. En dan legde men speciaal voor haar het verkeer even stil, zodat ze rustig en veilig kon oversteken.



Maar door verder speurwerk naar het ontstaan van de rollator, vonden we het volgende: Aina Wifalk, een Zweedse sociaal wetenschapper, heeft de eer de uitvinder van de rollator te zijn. Zij bracht dit revolutionaire mobiliteitshulpmiddel in 1978 via het Zweedse Ontwikkelingsfonds op de markt, een organisatie waar zij door haar eigen handicap mee in contact kwam. Haar persoonlijke ervaring met beperkte mobiliteit als gevolg van polio, een ziekte die haar slecht ter been maakte, leidde tot de ontwikkeling van de rollator. Hoewel slecht ter been, zag Aina het belang van bewegingsvrijheid en zelfstandigheid. Daarom bedacht ze een "rek met wieltjes", dat nu bekend staat als de rollator, om extra ondersteuning te bieden aan mensen zoals zij.



Niet zelden is een ritje met een rollator er een vol beproevingen. We denken hierbij alleen al om het trottoir op te komen. Dat wordt vaak even de rollator optillen. Maar we moeten wel bedenken dat de trottoirs er veelal al lagen voordat de rollator haar intrede deed. Bij nieuwere aangelegde stoepen wordt hier wel vaak rekening mee gehouden.







## **De scootmobiel** Naar schatting rijden er meer dan 300.000 scootmobielen rond in Nederland.

Voor de komst van de elektrische scootmobiel maakte men veelal gebruik van de rolstoel voor het verplaatsen van ouderen of mensen met een mobiliteitsbeperking.

De allereerste scootmobiel werd in 1968 uitgevonden door de Amerikaanse loodgieter en verwarmingsmonteur Allan R. Thieme. Hij deed deze uitvinding nadat hij op zoek was gegaan naar een manier om een familielid te helpen, die door MS minder mobiel was. Deze scootmobiel kreeg dan ook de toepasselijke naam 'amigo', wat vriend betekent in het Spaans.

Zo rond 1980 verschijnen de eerste scootmobielen in Nederland. Groot, langzaam, met weinig comfort en in een standaard uitvoering. Maar, de decennia daarna evolueert de scootmobiel snel naar een zeer modern voertuig. Dit mede dankzij allerlei mooie technologische innovaties. Niets herinnert meer aan het ietwat logge en stoffige imago van weleer en dat blijkt ook uit de groei en de belangstelling voor het voertuig. Kortom, de geschiedenis van de scootmobiel laat zien dat het elektrische voertuig inmiddels niet meer valt weg te denken uit het verkeer. De huidige generatie scootmobielen verrijkt immers het leven van velen die mobiliteitsbeperkingen ervaren.



**De elektrische rolstoel** Een Amerikaanse bedrijf introduceerde in 1954 de elektrische rolstoel. Het voertuig bleek destijds helaas geen succes te zijn en werd dan ook al snel van de markt gehaald. Misschien niet vreemd, want het vervoermiddel leek meer op een groot uitgevallen scootmobiel met 3 wielen dan een elektrische rolstoel.

Een tweede poging, die in 1956 op de markt kwam, ontwikkeld begin jaren vijftig, door de Canadees Georg Klein, werd wel een succes.



### **Dit stukje vonden we ook nog op het internet:**

*De eerste elektrisch aangedreven rolstoelen werden in eerste instantie aangeprezen als 'electric chair'*

*(electrische stoel), totdat men zich realiseerde dat het hier niet ging om een executiemethode, maar om een hulpmiddel voor invaliden. Daarop hebben ze de benaming meteen aangepast. Het kon natuurlijk niet zo zijn dat mensen dachten dat alle invaliden geëlectrocuteerd moesten worden!*

**De elektrische driewielers** De eerste elektrische driewieler ter wereld werd geboren in 1881.

Hij werd uitgevonden door de Franse ingenieur Gustave Truff. Dit was een driewieler aangedreven door lood-zuur batterijen.

Hoewel de normale elektrische fiets door velen als een recente uitvinding zal worden gezien, bestond er al een elektrische fiets in 1895.

Rond 1930 hield Philips zich korte tijd bezig met de ontwikkeling van een elektrische fiets maar dat werd geen commercieel succes. Sparta was de eerste fietsfabrikant die in 1998 vol inzette op de elektrische fiets. Vanuit de elektrische fiets werd de moderne versie van de driewieler verder ontwikkeld.



*Dit zijn enkele hobbels waar men mee te maken krijgt, als men gebruik moet maken van hulpmiddelen*

**STOEP  
VRIJ  
IEDEREEN  
BLIJ**

**Senioren Cuijk**  
KBO-VERENIGING VOOR 50-PLUSERS

