



# onder-**ONS**je

**Senioren Cuijk**

*KBO-vereniging voor 50-plussers*

december 2023



## Colofon

info@seniorencuijk.nl  
www.seniorencuijk.nl

## Secretariaat

Vlierbes 4, 5432GH Cuijk  
[secretaris@seniorencuijk.nl](mailto:secretaris@seniorencuijk.nl)  
Tel: 06-13080431

## Ledenadministratie

Riky van Pinxteren  
[leden@seniorencuijk.nl](mailto:leden@seniorencuijk.nl)  
Bank: NL63RABO0128897953

## BESTUUR:

**Voorzitter:** Peter Schouten  
**Secretaris:** Johan van Hoof  
**Penningmeester:** Will Ariaens  
**Overige bestuursleden**  
Riky van Pinxteren  
Koosje Mannem  
Ida Thijsen  
Jos Hoedemaker  
Martien Peters  
Karin v.d. Cruijssen

Volgend onder-ONSje: 18 december Copy voor 3 december

[info@seniorencuijk.nl](mailto:info@seniorencuijk.nl) Het "onder-ONSje" team:  
Marga Houtsma, Marijke Veltmaat, Riky van Pinxteren, Willy Jilisen, Jan Wolfraad en de 25 bezor-  
gers. Eindredactie: Martien Peters






**em&m**  
Zorg & Revalidatie

Kalkhofseweg 41 a1  
5443NB Haps

Tel: 0485 211354  
info@em-m.nl  
www.em-m.nl



## PRINTSERVICE CUIJK

 Kaneelstraat 27b, 5431 DV Cuijk  
 0485 - 351352  
 [info@printservicecuijk.nl](mailto:info@printservicecuijk.nl)



[WWW.PRINTSERVICECUIJK.NL](http://WWW.PRINTSERVICECUIJK.NL)

**Méer dan alleen een kopietje!**

## TWEEWIELERSPECIALIST

Grotestraat 93 - 5431 DJ Cuijk

T. 0485 - 314377

e-mail: [info@bikecentercuijk.nl](mailto:info@bikecentercuijk.nl)

 **BIKE CENTER  
CUIJK** 



[www.bikecentercuijk.nl](http://www.bikecentercuijk.nl)

**PERSOONLIJK  
REISADVIES  
BIJ JE THUIS**  
TUI at Home

**NONJA SCHUIJFFEL**  
06 83271283  
[nonja.schuijffel@tui.nl](mailto:nonja.schuijffel@tui.nl)

- > Eén vertrouwd gezicht
- > 24/7 bereikbaar
- > De beste deals speciaal voor jou
- > Met de garanties van TUI



 TUI

[WWW.TUIATHOME.NL/NONJA-SCHUIJFFEL](http://WWW.TUIATHOME.NL/NONJA-SCHUIJFFEL)





## KERSTMIS

Nog even en dan is het Kerstmis. Terwijl ik dit schrijf, komen herinneringen aan de kerstdagen uit mijn jeugd voorbij. En ik realiseer mij dat er de afgelopen 50 jaar veel veranderd is. Er is zelden nog een “white Christmas.” Het kerkbezoek met Kerstmis is sterk teruggelopen en van een warm familiefest is de kersttijd verworpen tot een commercieel en culinaire evenement.



Vroeger begon de echte kerst eigenlijk pas met de nachtmis. Midden in de kerstnacht met het hele gezin door de krakende sneeuw naar de kerk en na afloop snel terug naar het warme huis waar de hete chocolademelk en het krentenbrood met roomboter al klaar stonden. En met kerstochtend, wordt door een mooi gedekte ontbijttafel, de geur van versgebakken croissants, brandende lampjes in de kerstboom en kerstmuziek op de achtergrond, het kerstontbijt een feestelijk hoogtepunt van de dag.

Er wordt dan overal ter wereld het feest van licht en vrede verkondigt.

Zo ook dit jaar, maar het zijn nu verwarrende tijden. Met de oorlog in de Oekraïne, de vreselijke gevechten in Gaza en een steeds groter wordende groep mensen die in armoede leven, hebben wij die boodschap meer dan hard nodig.

De mensen staan tegenwoordig vaker tegenover elkaar dan naast elkaar. De wereld is egoïstischer en veel meer dan vroeger een wij- zij gemeenschap

Met kerstmis herdenken wij de geboorte van Jezus. De diepere betekenis is: Bezinnen, anderen betrekken in een liefdevolle kring en onze welvaart delen.

Er zijn ook nu in onze directe omgeving veel mensen die alleen of eenzaam zijn. minder bedeed zijn qua welvaart, of zorgen hebben over hun gezondheid en wat de toekomst hen zal brengen.

Laten wij in deze speciale dagen van Kerstmis proberen naast elkaar te gaan staan en waar mogelijk ons hart open te stellen voor diegenen die onze steun en hulp nodig hebben.

*Ik wens u allen een gelukkig en sfeervol Kerstfeest.*

**Peter Schouten, voorzitter**



### 't Fort

- Rikken:** maandag 04 -12, 18-12, aanvang 13.30 uur  
**Kienen:** 't Fort, iedere 2e dinsdag van de maand, aanvang 14 uur  
**Tekenen & schilderen:** 't Fort, woensdagmiddag van 14 uur tot 16 uur  
**Bridge:** donderdagmiddag aanvang 13.30 uur.  
**Wandelen:** dinsdags 13.30 uur, bij goed wandelweer

### MFA

- Rikken en jokeren:** maandag 27-11, 11-12, aanvang 13.30 uur  
**Kienen:** iedere 1e vrijdag van de maand, aanvang 14 uur.  
**Koersbal:** iedere dinsdag van 10 tot 12 uur  
**Bridge:** iedere donderdag, aanvang 19.30 uur, tot 14 december.  
**Handwerken:** elke woensdag vanaf 9.30 uur  
**inloopochtend 55+:** Op maandag 10 uur

### Het Doehuis

- Cuijk Ontmoet:** In Het Doehuis Iedere 2e dinsdag v. d. maand van 10 tot 12 uur  
**Ouderensoos:** elke woensdag van 9.30 tot 12 uur

### De Nielt

- Inloopmiddag Senioren Cuijk:** iedere donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur  
**Inloop De Nielt:** dinsdagmorgen vanaf 9.30 uur en woensdagmiddag vanaf 13 uur  
**Schilderen en tekenen:** vrijdag van 10.30 tot 12.30 uur  
**Ouderengym:** dinsdag 's ochtends van 09.00-09.45 uur  
**Stoelyoga voor ouderen:** Woensdagochtend, aanmelden via Tree of Life:  
[treeoflife-yoga@hotmail.com](mailto:treeoflife-yoga@hotmail.com)  
**Rijbewijskeuringen:** elke eerste dinsdag (ochtend) van de maand. Afspraak maken via Regelzorg 088-2323300 of via de website: [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)

### Overig

- Handwerken:** elke maandag vanaf 13.30 in Wozoco gebouw in Hof van Cuijk,  
**Fietsen:** iedere dinsdag. Vertrek om 13.30 uur vanaf het Louis Janssenplein en 't Fort. Inlichtingen: [mbmwillems@outlook.com](mailto:mbmwillems@outlook.com)  
**Jeu de Boules Amicale Galberg:** laatste vrijdag van de maand, aanvang 10 uur  
**Badminton:** maandagmiddag van 14 uur tot 16 uur in De Kwel  
**Tafeltennis:** iedere woensdag in de gymzaal school "De Wingerd", van 14 tot 16 uur

**Palliatieve zorg thema bijeenkomst**  
**Donderdag 14 december 14 uur in het MFA**  
**Kerststukjes maken in Het Doehuis**  
**Donderdag 14 december tussen half 10 en half 12**



*“Achter iedere traan van verdriet, zit een glimlach van een herinnering.  
Het lichaam mag dan weg zijn, de ziel en de herinneringen zijn dit niet”.*



Op vrijdag 3 november bereikte ons het trieste bericht dat Ton Lukassen op 84 jarige leeftijd is overleden. Ton heeft van 1998 t.m. 2014 deel uit gemaakt van het bestuur van KBO Cuijk-Noord, Katwijk en Heeswijkse Kampen, het laatst als voorzitter. Tevens was Ton erelid van onze vereniging.

Tot het laatst toe nam Ton deel aan onze activiteiten, zoals het rikken en het kienen. We zullen Ton missen!  
Wij wensen zijn nabestaanden veel sterkte toe. **Het bestuur**

**Onze overleden leden van dit tweede half jaar t.m. 13 november 2023**  
*Voorgoed uit ons midden voor altijd in ons hart*

Dhr. H. Koot  
Dhr. D. Mannem  
Mevr. A.v.d. Hark  
Mevr H. Berg Verhoeven  
Dhr. J. v.d.Akker  
Dhr. A. v.d. Meide  
Dhr. B. v.d. Bosch  
Mevr. A. Marinus  
Dhr. T. Lukassen



**We wensen de nabestaanden veel sterkte met dit grote verlies.**



**De Mijlpalen van december**

95 jaar: Mevr. Schipstal Peters, Veldhoven  
90 jaar: Mevr. Wolfraad, Cantheelen – Hr. G. Heeren, G.Hermanstr.  
85 jaar: Mevr. Hermans Zwakhoven, Maasveld – Hr. A.v.d. Steeg, Cantheelen



### **Een bedankje voor onze vrijwilligers**

We bedanken onze vrijwilligers en de vrijwilligers van de buurthuizen, ook dit jaar weer voor de inzet, die zij hebben getoond voor onze vereniging. Zonder hen waren diverse activiteiten niet mogelijk geweest en bovendien werden onze maandelijkse bladen niet bezorgd. Onze I.B.B.ers hebben ook weer veel ouderen geholpen met diverse zaken.

Fijn dat er mensen zijn, die zich zo belangeloos voor onze vereniging inzetten!



*Je zet je in voor een ander mens.  
Dat is toch je hartenwens.  
En je bent in je sas.  
Dus komt dat goed van pas.  
Je geeft veel liefde weg.  
En je krijgt er veel liefde voor terug.  
De tijd die je er bent.  
Is een groot compliment.  
De mensen raken aan je gewend.  
Omdat je meestal aanwezig bent  
Wees behulpzaam in wat je doet.  
Het voelt altijd goed.  
Vrijwilliger zijn – Dat is pas fijn!*



*En dan nu muziek!*

### **De kerstman denkt weer aan onze leden!**

Helaas zijn de prijzen van de kerst attenties weer duurder geworden, maar de kerstman heeft zijn best gedaan en toch wat gevonden ook!

Hij heeft een aantal bezorgers geleend van Senioren Cuijk, om deze bij u af te geven en wel op 20 december tussen 13 en 16 uur.

Bent u dan niet thuis of kunnen we het bij de buren afgeven? Wilt u de kerst attentie aan een goed doel geven? Ook dat is mogelijk. Graag dan doorgeven via

[leden@seniorencuijk.nl](mailto:leden@seniorencuijk.nl) of een telefoontje naar Riky: 06 42730102



**Will (penningmeester):**  
Onthoud van het oude jaar  
Alleen de beste dingen  
En spring met nieuwe moed  
Het onbekende tegemoet



**Wij wensen U een sfeervolle kersttijd en een nieuw jaar vol geluk!**



### Gaat u mee wandelen bij mooi weer?

Wij vertrekken op dinsdag vanaf 't FORT om 13.30 uur en wandelen dan ongeveer 5 km, kan iets meer of minder zijn, dan drinken we aansluitend een kopje koffie in 't Fort. Ook afgelopen zomer is er gewandeld onder leiding van Pieta Roelofs. Het wandelen is gezellig, om elkaar te ontmoeten en te leren kennen. [info@seniorencuijk.nl](mailto:info@seniorencuijk.nl) Gr, Jesse Remmers

### Johan (secretaris):

Als secretaris van het bestuur wens ik, Johan van Hoof, iedereen fijne feestdagen en een goed 2024. Ik hoop u allen te ontmoeten bij een van de activiteiten die we voor u zullen organiseren in het nieuwe jaar.



**fysiotherapie**  
**de Valuwe**

Manuele Therapie  
Kinderfysiotherapie - Sensorische Integratie Therapie  
Geriatricfysiotherapie  
Handtherapie - Zwangerfit  
Dry Needling - Medical Taping  
Medische Fitness  
Gezond sporten onder begeleiding in kleine groepen

voor info: [info@fysio-devaluwe.nl](mailto:info@fysio-devaluwe.nl)  
[www.fysio-devaluwe.nl](http://www.fysio-devaluwe.nl) of bel: 0485-318080  
Adres: Gezondheidscentrum Cuijk, Irenestraat 33A, Cuijk  
Nevenvestiging: MFA De Valuwe, De Valuwe 1B, Cuijk



### Riky (ledenadministratie):

Laten we ook, in het nieuwe jaar,  
nog steeds een beetje naar elkaar  
omkijken.



*Omkijken Naar Elkaar*



# SeniorenExpo <sup>20<sup>e</sup> Editie</sup>

Al 20 jaar is de Senioren Expo de grootste en leukste beurs voor 50 plussers in Noord-Brabant.

Van dinsdag 16 tot en met zondag 21 januari 2024 wordt de 20<sup>ste</sup> editie van de Senioren Expo georganiseerd in het NH Conference Centre Koningshof te Veldhoven, dat mag u niet missen.

U kunt ook genieten van optredens van diversen bands, orkesten, koren en artiesten.

Evenals vorig jaar, dient u ook ditmaal met eigen vervoer te gaan. De Beurs is geopend van 10 tot 17 uur. **Toegangsprijs:** € 15,- per persoon. *Bent u lid van een ouderenorganisatie, bijvoorbeeld onze Senioren Vereniging, dan betaalt u slechts € 10,- op vertoon van uw ledenpas.*



**FLORENCE**  
Leder: 71 Torro Vulkan  
2 motorig | opstahulp  
€2295  
**€1795**  
direct leverbaar

**SIENNA**  
Stof: 13 Nevada Mocca  
1 motorig | opstahulp  
€1695  
**€1295**  
direct leverbaar

**koopzondag 26 NOV**  
11 - 17 uur

**2e FAUTEUIL 50% korting\***

**koopzondag 10 DEC**  
11 - 17 uur

**OP ALLE RELAXFAUTEUILS**  
**-15%**

**7600 m<sup>2</sup> showroom in CUIJK**

**www.hofmansathome.nl**



*“Met kerst komt er geen druppel sterke drank op tafel!”*

*“Oké, ik zal mijn borreltje heel voorzichtig inschenken!”*



**De Rabo Clubsupport actie** heeft dit jaar een bedrag van € 283,03 opgebracht.

Inmiddels zijn hier voor de fietsclubs een 50 tal veiligheids-hesjes aangeschaft, U zult ze ongetwijfeld een keer tegenkomen.

Het bestuur van Senioren Cuijk dankt alle leden die ons in deze actie gesteund hebben om de aanschaf hiervan mogelijk te maken.





**Martien (PR):** Alle kerstradities hebben zo hun eigen charmes. Al haal je de bontste versierselen van de zolder of heb je alleen maar een klein kribbetje staan, het belangrijkste moet zijn om samen met je naasten een gezellige Kerst vol onvergetelijke momenten te beleven in een wereld waar vooral vrede heerst!

HOPE  
JOY  
LOVE  
PEACE

LUNCHROOM

"De Looierij"

Deken van den Ackerhof 14,  
5431 DP Cuijk

[www.delooierijcuijk.nl](http://www.delooierijcuijk.nl)



**Informatiebijeenkomst Zorgverzekering en Mantelzorg  
woensdag 13 december a.s. in de mfa**

De bijeenkomst duurt van 19.30u – 21.30, is gratis en interessant voor alle mantelzorgers, professionals, vrijwilligers en andere belangstellenden uit de gemeente Land van Cuijk. Voor meer informatie of om je aan te melden, kun je contact opnemen met het Mantelzorg- en Vrijwilligersplein. Voor meer informatie:

[www.mvplein.nl/informatiebijeenkomst-zorgverzekering-mantelzorg](http://www.mvplein.nl/informatiebijeenkomst-zorgverzekering-mantelzorg)

of bel naar 0485 – 700 500. Aanmelden is verplicht en kan tot 9 december. De bijeenkomst is bij MFA de Valuwe De Valuwe 1 in Cuijk.



**Jos (coördinator):** Vier de traditie van het geven, de schoonheid van het seizoen en een nieuw jaar vol vrede en vreugde.



## Koersbal

**Eenmaal per jaar ging men gezellig uit eten, maar sinds de coronapandemie was dit niet meer gebeurd.**

Op 14 oktober is men naar De Looierij geweest om daar lekker te gaan lunchen.

Het was natuurlijk knots gezellig, maar dat kan ook niet anders bij deze groep!



Overigens zijn wij er achter gekomen, dat het dit jaar 25 jaar geleden was, dat KBO-Cuijk-Noord startte met het koersbal. Momenteel gooien twee deelnemers van die beginperiode nog steeds een balletje op de dinsdagmorgen. Tia Janssen en André Cornelissen. Ze zijn daarom ook moeilijk te verslaan. Maar daar gaat het niet om. Meedoen is belangrijker dan winnen en het is leuk om elkaar op deze wijze te ontmoeten. **Proficiat, koersballers, met dit jubileum!**



## Marijke exposeerde met haar foto's

**Fotoclub "Gespot" heeft onlangs een expositie gehouden in Het Pakhuis**

Ook van Marijke Veltmaat waren enkele foto's te zien. Zij maakt altijd de foto's, die op de voorpagina staan van het "onder-ONS-je" en voor de "Koffieklets".

In haar fotoboek, dat ter inzage lag, zaten ook een paar foto's die de voorkant van ons blad hebben gesierd. Leuk om dat te zien!

Marijke geeft ook cursussen op het gebied van fotografie. Info:

[fotocursus.marijke@gmail.com](mailto:fotocursus.marijke@gmail.com)



## Koosje Mannem (bestuurslid)::

Ik wens alle clubleden fijne kerstdagen en een gezond en gelukkig nieuwjaar.





**Karin (evenementen):** Iedereen fijne feestdagen voor dit jaar en ik hoop dat we al onze leden volgend jaar weer in goede gezondheid en met goede moed en zin mogen begroeten bij al onze activiteiten, dagtochten, clubs en reizen.



**HAN** **Hallo senioren** Wij zijn Fee, Diede, Freekje, Sanne en Naomi. Wij zijn studenten aan de HAN in Nijmegen en studeren de opleidingen, Verpleegkunde, Ergotherapie en Fysiotherapie.



Vanuit de Senioren Cuijk hebben we de opdracht gekregen om meer vrijwilligers te werven en om activiteiten vanuit de vereniging goed te organiseren en uit te voeren.

Deze vragenlijst hebben we gemaakt zodat we inzicht krijgen in de behoeftes van de leden. Deze vragenlijst zit bij het onder onsje en wordt ook via de mail gestuurd.

Onze vraag is om deze digitaal OF schriftelijk in te vullen zodat wij geen dubbele antwoorden krijgen. Hier zult u ons heel erg mee helpen. Alvast bedankt voor het meewerken aan onze opdracht en wie weet zien we u binnenkort bij een activiteit. 😊

**Nieuwjaarsborrel 17 Januari 2024 van 14.00 tot 17.00 uur in Het Doehuis.**

Er is weer een nieuwjaarsborrel georganiseerd in Het Doehuis. U wordt verwelkomd met Koffie/thee met een lekker plakje cake.

Na een kort woordje om de beste wensen over te brengen en even wat gedachten uit te wisselen over een fris jaar, hebben we gezorgd voor Livemuziek.

Jan Kersten gaat voor u gevarieerde muziek te gehore brengen en misschien zijn er wel wat dappere gasten die er een dansje aan willen wagen.

Ondertussen zorgen de medewerkers van Het Doehuis voor een paar hapjes.

Wij vragen een bijdrage van 7.50 voor een gezellige middag.

Consumptie zijn helaas wel voor eigen rekening verder.

U kunt uw bijdrage overmaken op reknr NL63 RABO 0128 8979 53 o.v.v. van naam en lidnr.

Helaas is dit een bijeenkomst voor alleen leden.

Mocht u voor vervoer naar huis gebruik willen maken van de zonnebus om 17.00 dan kan dit maar moet u dit wel bij opgave al aangeven bij Karin van der Cruijzen:

[Cvandercruijzen@live.nl](mailto:Cvandercruijzen@live.nl) of telnr 06 24897517 of looiersgarde 9 Cuijk

Graag ook het aantal personen en afzetadres opgeven. Dit zodat ze ook vrijwilligers kunnen vragen een uurtje langer te rijden. Opgeven kan tot 29 december.





Zwemmen voor ouderen van  
60 plus in sportcentrum Laco



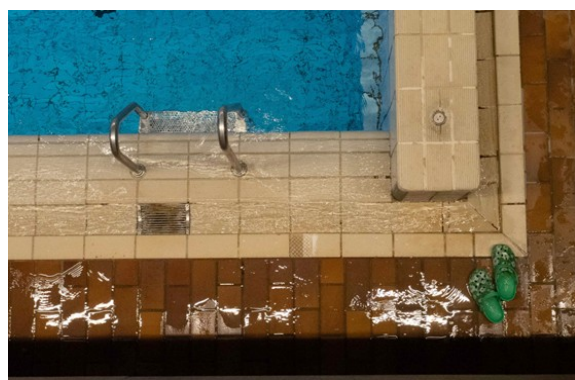
Al wat nat geregend, komen  
we aan bij zwembad 'de Kwel'.  
Iedere donderdag ochtend vanaf 9 uur tot 12  
uur kan hier worden gezwommen met  
leeftijdsgenoten. Het zwembadpersoneel

wordt ondersteund door drie vrijwilligers van Welzijn Ouderen Cuijk, namelijk  
Nel Hendricks, mevrouw Blonk en mevrouw Smits.

Om half tien zijn er al aardig wat  
mensen in het diepe en ondiepe bad.  
In het ondiepe bad begint onder  
leiding van zweminstructeur Floris de  
aqua jogging (AquaVitaal) les. Dit is  
een beweegprogramma met  
oefeningen in het water om fit en  
vitaal te blijven. Je kunt hier vrijwillig  
aan meedoen. Vandaag is de animo  
groot.



Ondertussen krijgen we informatie van een van de vrijwilligers wat hun activiteiten  
inhouden. Ze houden de mensen in de gaten, die 'er verloren bij staan', die hier  
voor de eerste keer zijn en vertellen hen dan hoe de lessen in zijn werk gaan.  
Mensen die moeite hebben om alleen in het water te gaan worden ook begeleid.



Nel schuift ook aan en onder het genot  
van een kop koffie praten we verder. Ze  
laten verder weten dat er soms ook  
zwemmers komen, met bijvoorbeeld een  
visuele of lichamelijke beperking, die zelf  
begeleiding vanuit een andere instantie  
meebrengen. Denk hierbij hulp bij aan en  
uitkleden.

Nel vertelt dat het zwemmen het gehele  
jaar doorgaat, behalve tijdens de zomervakantie.

Het seizoen wordt afgesloten met een gezellig samenzijn met koffie en gebak. Ze  
legt uit dat hiervoor een potje bij de kassa staat, waarin iedereen een vrijwillige  
bijdrage kan doen.





Plots gaat de muziek aan. We zien mensen een drijfgordel omdoen en in het diepe springen. Gelukkig komen ze allemaal weer boven! Linda, de instructrice, doet voor hoe de oefeningen uit te voeren. Waren het in het ondiepe bad nog lichte oefeningen, nu wordt er intensief aan je conditie gewerkt, het vraagt veel van je uithoudingsvermogen! Er

wordt ook een baan vrijgehouden voor de banentrekkers.

We laten de zwemmers verder zwoegen en gaan richting de uitgang. Bij de kassa krijgen we verdere informatie over hoe je je kunt aanmelden. De vriendelijke mevrouw achter de kassa legt uit dat het zwembad op de donderdagmorgen afgehuurd wordt door Welzijn Ouderen Cuijk en dat je bij haar een



inschrijfformulier kunt halen. Hierop kun je aangeven dat je wil gaan zwemmen met de senioren. Je koopt dan een 10-badenkaart voor € 50,- en tevens teken je voor een doorlopende machtiging voor een incasso. Hoe makkelijk kan je het krijgen?!

We zijn weer een stuk wijzer, dit is echt een aanrader. Je wordt er met open armen ontvangen.

Als je wil mag je het twee keer gratis proberen.

**Hartelijk dank aan de vriendelijke vrijwilligers en het personeel en veel gezelligheid en succes in de toekomst!**

**M&M**

Ergotherapie richt zich op het mogelijk maken van de activiteiten van het dagelijkse leven.

Vanwege een ziekte of een beperking kunnen er problemen ontstaan in het uitvoeren van deze activiteiten of taken.

Onze specialisaties zijn:

- ✓ Vitaal ouder worden
- ✓ Parkinson
- ✓ Dementie
- ✓ Neurologie
- ✓ Oncologie
- ✓ MS
- ✓ Valpreventie



JIPA Ergotherapie  
Irenestraat 33b  
5431 TG Cuijk

☎ 085-1051435  
✉ info@jipa.nl  
🌐 www.jipa.nl

**JIPA**  
ERGOTHERAPIE



 Welzijn  
Ouderen  
Cuijk

 **Senioren Cuijk**  
KBO-VERENIGING VOOR 50-PLUSERS

**Individuele Belangen Behartiging** De Individuele Belangenbehartiging Cuijk is een gezamenlijk initiatief van KBO en Welzijn Ouderen Cuijk, voor hulp aan alle senioren in Cuijk e.o.. De belangen worden behartigd door vrijwilligers die een extra opleiding, bijscholing en op peil houden van deskundigheid hebben doorgelopen via KBO- Brabant.

Hieronder staan een aantal zaken waar men hulp voor kan inschakelen. Wij adviseren u dit dan ook te doen, indien u er zelf niet meer uitkomt. U hoeft overigens geen lid te zijn van onze afdeling.

***Belastingadviseurs, deze helpen u met de belastingaangifte.***

***Ouderenadviseurs, deze helpen u de weg te vinden in het woud van regels en regelingen.***

***Thuisadministrateurs, als u uw formulieren, rekeningen, polissen, bankafschriften, enz. niet zelf geordend krijgt en niet weet hoe u de betalingen moet doen.***

***Cliëntondersteuners, Wanneer u overweegt een aanvraag bij de gemeente te doen voor bijvoorbeeld een WMO-voorziening.***

Uitgebreide informatie vindt u op de website van Welzijn Ouderen Cuijk, via:

<https://welzijnouderencuijk.nl/index.php/ondersteuning> of neem telefonisch contact op, tel: 0485 – 574440 keuzenummer 1.





***Vroeger was de Sint vaak een boze witte man, hij was onzichtbaar maar zag alles. Zwarte piet, gewapend met de roe en de zak, nam geleidelijk die rol over van deze Heilige.***



Met de roe ranselde zwarte piet er lustig op los en de stoute kindertjes werden in de zak gestopt om vervolgens op transport naar Spanje te gaan. Het zullen wel meerdere zakken zijn geweest, want ook vroeger waren er veel stoute kindertjes! Ze gingen niet met een vliegtuig naar Spanje, maar met de stoomboot, wat de reis nog eens langer en ellendiger maakte. Vooral als je de hele reis in een zak moet zitten. Ik weet overigens niet of die kindertjes onderweg nog wat te eten of te drinken kregen.

Eenmaal aangekomen in Spanje, werden zij in de kerkers onder het paleis van Sinterklaas gesmeten en “het boete doen” en de “zielreiniging” werden in werking gezet.

Ik heb nog geprobeerd te achterhalen wat er van die kindertjes is terecht gekomen, maar helemaal niets gevonden. Ik vrees dan ook het ergste!

*Het was wel allemaal erg barbaars in die tijd!*



De tijden veranderen, dus ook de Sint. Nu zwaait Hij niet meer met “hel en verdoemenis” en bovendien, de stoute kindertjes hoeven niet meer op reis.

Hij maakt nu ijverig gebruik van de hedendaagse communicatiemiddelen, maar daardoor is Sint misschien wel een saaie piet geworden. Zijn hoofdpiet coördineert de dagelijkse beslommeringen naar de andere pieten.

Af en toe gaat Sint nog de daken op. Daarom is het paard ook gebleven, want die is goed op de daken en dan doe je zo’n paard natuurlijk niet weg. Bovendien, met een auto over de daken is ook niet alles, vermoedelijk veel kapotte dakpannen en over de zonnepanelen nog maar te zwijgen!

*En dan is er nog een ander probleem: Zijn pieten mogen heden ten dage niet meer zwart zijn!! Maar ja, wat moet je als je geboren bent als zwarte piet?*

De Sint moet oppassen dat hij geen historisch schertsfiguur gaat worden, want de concurrentie ligt op de loer. De kerstman komt er aan en de handel helpt de kerstman ook nog eens een handje! In oktober liggen de kerstartikelen al in de winkels. *Ook de tijd van het maken van (goedkope) surprises en leuke gedichtjes schijnt grotendeels voorbij te zijn, jammer! Als ik eerlijk ben dan hoor ik liever een leuk Sinterklaasliedje dan een alleen maar een “Ho Ho” schreeuwende kerstman. (MP)*



Namens alle vrijwilligers, die het onder-ONSje verzorgen en bezorgen, wens ik u allen een zalig Kerstfeest en een gelukkig en een gezond 2024! Martien

*Merry Christmas*

HAPPY  
*New Year*







