



onder-ONSje



CLUB
SENIOREN CUIJK

januari 2024

**WELKOM
2024**



Colofon

info@seniorencuijk.nl
www.seniorencuijk.nl

Secretariaat

Vlierbes 4, 5432GH Cuijk
secretaris@seniorencuijk.nl
Tel: 06-13080431

Ledenadministratie

Riky van Pinxteren
leden@seniorencuijk.nl
Bank: NL63RABO0128897953

BESTUUR:

Voorzitter: Peter Schouten
Secretaris: Johan van Hoof
Penningmeester: Will Ariaens
Overige bestuursleden
Riky van Pinxteren
Koojsje Mannem
Ida Thijsen
Jos Hoedemaker
Martien Peters
Karin v.d. Cruijssen

Volgend onder-ONSje: 22 januari. Copy voor 7 januari

info@seniorencuijk.nl Het "onder-ONSje" team:

Marga Houtsma, Marijke Veltmaat, Riky van Pinxteren, Willy Jilisen, Jan Wolfraad en de 25 bezorgers. Eindredactie: Martien Peters



em&m
Zorg & Revalidatie

Kalkhofseweg 41 a1
5443NB Haps

Tel: 0485 211354
info@em-m.nl
www.em-m.nl

TWEEWIELERSPECIALIST

Grotestraat 93 - 5431 DJ Cuijk
T. 0485 - 314377
e-mail: info@bikecentercuijk.nl

 **BIKE CENTER
CUIJK** 



www.bikecentercuijk.nl



**PRINTSERVICE
CUIJK**

 Kaneelstraat 27b, 5431 DV Cuijk
 0485 - 351352
 info@printservicecuijk.nl



WWW.PRINTSERVICECUIJK.NL

Méer dan alleen een kopietje!

**PERSOONLIJK
REISADVIES
BIJ JE THUIS**
TUI at Home

NONJA SCHUIJFFEL
06 83271283
nonja.schuijffel@tui.nl

- > Eén vertrouwd gezicht
- > 24/7 bereikbaar
- > De beste deals speciaal voor jou
- > Met de garanties van TUI



 TUI

WWW.TUIATHOME.NL/NONJA-SCHUIJFFEL



Beste leden,

De laatste dagen van het jaar kenmerken zich door veel gezelligheid, feest en blijdschap met als hoogtepunt de overgang van oud naar nieuw. Veel gezelligheid met drank, muziek en eten. De mooiste nieuwjaarswensen vliegen je om de oren zoals “De Beste Wensen” en “Gelukkig Nieuwjaar”.

Ook wij van “Senioren Cuijk” sluiten ons hierbij aan.

Wij wensen iedereen een gelukkig, maar vooral een gezond nieuw jaar!

Wij zijn een seniorenafdeling voor personen die ouder zijn dan 50 jaar. Deze groep noemen we heden ten dage senioren. We hebben ook senioren die 95 jaar of ouder zijn. Ergo, we zijn er voor leden, die in leeftijd wel 45 jaar kunnen verschillen. Laten we even kijken als we de belangen zouden behartigen bij de beginnende generatie. Dat zou dan zijn van een pasgeboren baby tot en met iemand die een leeftijd van ongeveer 45 jaar heeft. Als het een beetje mee - of tegen zit, kunnen deze 45 jarigen al grootouder zijn.



We hopen dat we voor onze “doelgroep met de grote leeftijdsverschillen” toch dit jaar weer veel te kunnen betekenen. U weet het: heeft u een bepaald idee? Laat het ons weten. Het kan onze afdeling best wel eens ten goede komen.

Het woord oudjes gaan we in 2024 natuurlijk niet meer gebruiken. We lazten ook nog ouden van dagen...Tja!

Ik heb iemand gekend, die was al met 37 jaar oma, oorzaak: 2x een ongelukje— MP



Waarschuwing



Prioriteiten dienen gesteld te worden

We lezen het steeds meer: de internet criminaliteit neemt fors toe. Zogenaamde bankmedewerkers komen aan de deur of zij proberen u telefonisch te bereiken.

Ook horen we dat veel senioren vallen. Landelijk wordt al veel aan valpreventie gedaan en, zoals u eerder heeft kunnen lezen, kunt u hiervoor in diverse gevallen een beroep doen op uw zorgverzekering.

Daarom gaan we proberen om dit jaar veel aandacht te gaan besteden aan deze twee kernpunten:

- 1) senioren en veiligheid
- 2) valpreventie

We willen ook proberen om een speciale werkgroep op te zetten, die de mogelijkheden gaat bekijken betreffende de voorlichting over criminaliteit en valpreventie.

Waarom het wiel uitvinden, als deze er al is?



Twee bestuursleden hebben op een druilige donderdagmiddag diverse webpagina's bekeken bij vergelijkbare afdelingen binnen KBO-Brabant.

Ze hebben vooral gekeken welke activiteiten zij zoal organiseren.

Zij zijn diverse punten tegengekomen, die eventueel van belang kunnen zijn voor de activiteitenplanning binnen onze afdeling. Niet alleen reguliere activiteiten maar ook leuke presentaties en optredens.

De volgende stap zal zijn dat we deze afdelingen gaan benaderen, hoe zij dit voor de leden hebben verwezenlijkt.

KBO-Cuijk Noord heeft dit in het verleden al gedaan, toen men er over dacht om de naam te wijzigen. De ervaring was dat men altijd een correct en uitgebreid antwoord van de andere afdelingen kreeg.

Tevens hebben studenten van de HAN hogeschool een onderzoek gedaan, betreffende het werven van vrijwilligers en welke activiteiten we nog kunnen organiseren. We zullen gaan evalueren hoe we het aanbod van onze activiteiten kunnen verbeteren. Wij houden u op de hoogte.



95 jaar: Hr. J. Raafs, Goudenrijderstede

90 jaar: –

85 jaar: Mevr. J. Heuskens, Korhoenderveld – Dhr J. Summeren, Gr.Hermanstraat.
Dhr. J Mulder, Lavendel

Alvast noteren:

Op woensdagmiddag 13 maart vindt onze
Algemene Vergadering plaats.
Nadere informatie volgt later.

**UITNODIGING
ALGEMENE
VERGADERING**



Was u niet thuis toen de Kerstatentie aangeboden werd?

Dit kunt u doen op donderdag 21 december tussen 18 en 21 uur bij de onderstaande adressen. Het restant gaat naar goede doelen, zoals de voedselbank.

Riky van Pinksteren Heggerank 96

Koosje Mannem Robijnlaan 2

Peter Schouten Hazeleger 185

De sluitingstijden van de buurthuizen

mfa: van 23-12 t.m. 08 – 01, uitgezonderd de diensten met Kerstmis

't Fort: 24 ,25, 26, 31 december, 1 januari

De Nielt: van 22 december tot/met 3 januari

Doehuis: van 23 december tot/met 30 december en 1 januari, op 31 december olieballen bakken.



Rikken, het eerste half jaar

Mfa: 08-01 / 22-01 / 05-03 / 19-02 / 11-03 /

25-03 / 08-04 / 22-04 / 06-05 / 03-06 / 17-06

't Fort: 15-01 / 29-01 / 12-02 / 26-02 / 04-03 /

18-03 / 15-04 / 29-04 / 13-05 / 27-05 / 10-06 /

24-06





Ontmoet u graag mensen?

Bent u op zoek naar leerzame en/of ontspannende activiteiten hier in Cuijk?

Zet u uw talenten graag in voor vrijwilligerswerk?

Dan bent u bij ons, Senioren Cuijk, aan het juiste adres!

Wij zijn bovendien aangesloten bij de koepelvereniging KBO-Brabant, die zorgt voor de onderlinge verbinding, ondersteuning en extra voordeel. Met 120.000 leden is het de grootste in Brabant. Vanaf 50 jaar kunt u bij ons al lid worden!



Veel voordelen voor minder dan 25 euro per jaar

Voor dit bedrag kunt u het volgende verwachten:

- Ontmoeting via tal van activiteiten georganiseerd door onze lokale vereniging
- Gratis praktische hulp en advies op velerlei gebied: bijvoorbeeld bij uw juridische problemen, het invullen van uw belastingformulier of voor uw vragen over geschikt wonen
- Interessante mogelijkheden voor vrijwilligerswerk (na gedegen opleiding): hulp en

advies bieden aan andere leden, mee-besturen en mee-organiseren

- Kortingen op verzekeringen en via de webshop Onsledenvoordeel
- Elke maand het informatieve ledenmagazine Ons in uw brievenbus, inclusief onze eigen lokale nieuwsbrief het Onder-ONSje.
- Belangenbehartiging door KBO-Brabant op provinciaal en landelijk niveau voor 50+ers: pensioenen, wonen/zorg, mobiliteit, welzijn



En krijg zelfs uw contributie terug als.....

u een aanvullende zorgverzekering via de collectiviteit van KBO-Brabant heeft bij VGZ of CZ. Dan krijgt u ieder jaar weer uw lidmaatschap vergoed!

Lid worden? Kom Bij Ons!

Neem een kijkje op onze eigen website www.seniorencuijk.nl en op de website van KBO-Brabant www.kbo-brabant.nl om een indruk te krijgen. Bij KBO-Brabant staat bovendien relevante informatie over de zorgverzekeringen van VGZ en CZ.

leden@seniorencuijk.nl

Reislustige leden gezocht

We gaan weer op vakantie, weer 2 keer. We gaan 5 dagen naar de Romantische Strasse & Beieren, van 13 tot 17 mei en we gaan 8 dagen naar het Zwarte woud, van 22-29 september.



We hebben weer veel leuke dingen op het programma staan. Steden, museum, natuur, treintje, burcht, maar vooral veel gezelligheid en samen zijn.

Iedereen die nieuwsgierig is geworden kan op woensdag 24 januari in 't Fort komen luisteren wat we te bieden hebben. Om 10.00 uur krijgen we van Dennis, onze contactpersoon bij Brabant Expres een uitgebreide uitleg over onze 5 daagse reis en om ongeveer 11.30 over onze 8 daagse reis. U kunt dus kiezen hoe laat u wil aansluiten. Op deze dag krijgt u de informatie en kunt u al inschrijven of alles even laten bezinken en later inschrijven.

Wat we bieden is een reis waar u als u alleen wilt/moet gaan, u toch niet het gevoel heeft dat u helemaal alleen op vakantie bent. En u heeft altijd aanspraak als u dat wil.

Niets moet, veel kan.

Bent u wat minder goed ter been, maar kunt u nog wel zelfstandig in en uit de bus en stukjes lopen (eventueel met rollator of ander hulpmiddel), dan is de 5 daagse misschien iets voor u. Bent u nog erg actief en vlotter ter been dan is de 8 daagse een aanrader. Allebei de reizen mag natuurlijk ook.

Kunt u op 24 januari niet, maar heeft u wel belangstelling dan kunt u na 24 jan. altijd nog bij mij terecht voor informatie. Karin van der Cruijzen: 06-24897517 of een mail naar cvandercruijzen@live.nl

Groetjes van de reisleiders Diny en Karin

LUNCHROOM

"De Looierij"

Deken van den Ackerhof 14,
5431 DP Cuijk

www.delooierijcuijk.nl



onderdeel van:
STICHTING
DIENSTVERLENING
CUIJK

Kienen: Op vrijdag 5 januari is er geen kienen in de mfa, deze is dan gesloten.
We kienen pas op vrijdag 2 februari.

Vrijdag 22 december 2023 om 17.30 uur

Vanaf de Kaneelstraat lopen groepen van ongeveer 20 personen met een gids door de centrumstraten van Cuijk. Daar zijn vele taferelen uit het Kerstverhaal te zien, muziek, zang (o.a. Noisy Voices, Smartlappen-koor) en poffertjes.

Het einde is in de prachtig verlichte Martinuskerk waar koren (Creation, Ameezing Vocals) en muziekoptredens (o.a. Mandolineorkest Kwint) zijn. De hele route is verlicht met waxinelichtjes. Als u de kerk uitgaat kunt u een vrijwillige bijdrage doneren. *Tevoren aanmelden is niet nodig.*

Lichtjesoptocht



Speciaal voor senioren: Cine+ voorstellingen iedere woensdag om 13.30 uur:

Woensdag 27 december *Fallen Leaves*: Twee eenzame zielen treffen elkaar per toeval tijdens een doorsnee nacht in Helsinki. Beiden op zoek naar een eerste, enige en ultieme liefde van hun leven. Het samen bereiken van dit doel blijkt knap lastig door zijn alcoholgebruik, verloren telefoonnummers en het niet kennen van elkaars namen of adressen.



Woensdag 3 januari: *The Old Oak*

Nadere informatie: <https://cuijk.industrybioscoop.nl/film-overzicht/cineplus>

**fysiotherapie
de Valuwe**

Manuele Therapie
Kinderfysiotherapie - Sensorische Integratie Therapie
Geriatricfysiotherapie
Handtherapie - Zwangerfit
Dry Needling - Medical Taping
Medische Fitness
Gezond sporten onder begeleiding in kleine groepen

voor info: info@fysio-devaluwe.nl
www.fysio-devaluwe.nl of bel: 0485-318080
Adres: Gezondheidscentrum Cuijk, Irenestraat 33A, Cuijk
Nevenvestiging: MFA De Valuwe, De Valuwe 1B, Cuijk

Hofmans SINDS 1964
AT HOME

€2295
€1795
direct leverbaar

€1695
€1295
direct leverbaar

2e KERSTDAG OPEN
10.00 - 17.00 u

2e FAUTEUIL 50% korting*

ZONDAG 7 JANUARI
11.00 - 17.00 u

Wij betalen jouw **BTW**
Over de gehele showroomcollectie*

FLORENCE
Leder: 71 Torro Vulkan
2 motorig | opstahulp

SIENNA
Stof: 13 Nevada Mocca
1 motorig | opstahulp

7600 m² showroom in CUIJK

www.hofmansathome.nl



"Ook wij wensen u een voorspoedig 2024"

"We nemen nu een oliebol en dan gaan we alweer op weg naar het chocolade haasje!"



De nieuwjaarsborrel

U kunt zich nog opgeven tot 29 december

Het Doehuis 17 Januari 2024 van 14.00 tot 17.00 uur
Met Koffie of thee en een lekker plakje cake.

**Jan Kersten, de entertainer,
zorgt voor het nodige vermaak**

U kunt zich aanmelden via Karin van der Cruijzen:

Cvandercruijzen@live.nl of telnr. 06 24897517
nadere info in het onder-ONSje van december of

www.seniorencuijk.nl

**SAMEN TEGEN
EENZAAMHEID**

**EEN
TEGEN
EENZAAMHEID**



Och kind,
ik ben niet te oud voor dat
oudejaarsfeestje
Ik was graag gekomen
Jammer dat ik er niet bij mag zijn
Om 20 uur is het journaal en daar-
na ga ik maar lekker slapen
welterusten!



De parkeerregels voor houders van een gehandicaptenparkeerkaart



Voor de houders van een gehandicaptenparkeerkaart gelden een aantal uitzonderingen op de verkeersregels. De geldige en behoorlijk leesbare gehandicaptenparkeerkaart moet achter de voorruit van het motorvoertuig op meer dan twee wielen zijn geplaatst om in aanmerking te komen voor deze uitzonderingen.

Parkeerschijf-zone: De regelingen die gelden in de zogenoemde parkeerschijf-zone zijn niet van toepassing op voertuigen waarbij achter de voorruit een geldige en behoorlijk leesbare gehandicaptenparkeerkaart is aangebracht. Er hoeft in de parkeerschijf-zone geen parkeerschijf te worden gebruikt en er geldt geen maximale parkeerduur. Wel moet het voertuig binnen de parkeervakken worden geparkeerd.

Gehandicaptenparkeerplaats in parkeerschijf-zone: De houder van een gehandicaptenparkeerkaart mag op een gehandicaptenparkeerplaats in een parkeerschijf-zone parkeren.

Als er een maximale parkeerduur geldt op deze gehandicaptenparkeerplaats krachtens een onderbord, dan geldt deze maximale parkeerduur en moet gebruik worden gemaakt van een parkeerschijf.

Gehandicaptenparkeerplaatsen in een parkeerschijf-zone hoeven niet te zijn voorzien van een blauwe streep.



Overige uitzonderingen: Naast de vrijstelling voor de regels m.b.t. de parkeerschijf-zone, mag de houder van een gehandicaptenpar-



keerkaart ook parkeren buiten de parkeervakken in een woonerf en langs de weg waar een parkeerverbod geldt krachtens verkeersbord E1. Ten slotte mag met een gehandicaptenparkeerkaart ook geparkeerd worden langs een gele onderbroken streep,

hierbij geldt een maximale parkeerduur van 3 uren en moet een parkeerschijf gebruikt worden.

Nadenkertje:

U bezit geen gehandicaptenkaart en u parkeert toch op een gehandicaptenparkeerplaats. Hoe zou u denken?



- een parkeerbon van € 380,- is acceptabel
- ik wil graag uw handicap overnemen
- parkeren op een reguliere parkeerplaats past beter bij mij

Gelukkig nieuwjaar 1890 – In de soep

Een vreemde en onverklaarbare nieuwjaarsgroet!

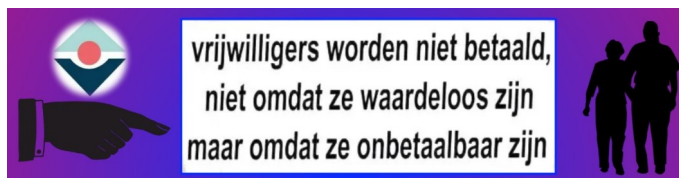


Een oude vrouw gooit een jonge jongen, geïdentificeerd als "1889", in een dampende ketel kokende soep. De benen van haar vorige slachtoffer zijn nog zichtbaar aan de rand van de ketel. Het lijkt een nogal wrede en gewelddadige manier om het nieuwe jaar te begroeten. De champagne hebben we er maar op gezet, zodat dit tafereel wat milder lijkt.

Bijeenkomst vrijwilligers op woensdag 22 november in 't Fort

Zoals ieder jaar drinken de vrijwilligers binnen onze organisatie gezellig een kopje koffie met iets lekkers samen met het bestuur.

Ook mochten de vrijwilligers een kleine attentie in ontvangst nemen voor het belangeloze werk wat zij het afgelopen jaar hebben verzet voor onze afdeling. Na een woord van dank door onze voorzitter Peter, werd er nog gezellig nagekaart.



Niet nadenken, gewoon doen!

Wij willen u er nogmaals er op attent maken dat u de mogelijkheid heeft om iets te plaatsen in het onder-ONSje.

Een mooie foto, een verhaaltje of iets dergelijks, is altijd welkom via: info@seniorencuijk.nl

Het hoeft niet altijd grappig te zijn. Ook serieuze items of goede tips willen we graag publiceren.

Vaak schrijven we nu zelf een stukje. We zoeken dan eerst op het internet naar de nodige informatie, zoals nu de column over "het vuurwerk", elders in dit blad. Dit kost erg veel tijd, want de informatie die we geven, moet natuurlijk altijd kloppen. Meerdere webpagina's over het item worden dan gelezen om tot een goed verhaal te komen. Bovendien, zitten we vast aan zestien pagina's.

We wachten af en alvast bedankt.



Aantreden bij Ton Lagarde

Het is niet lang zoeken naar de Walstro op de Heeswijkse Kampen, maar om onze fietsen te parkeren zijn we meer tijd kwijt. Met de lift naar de tweede verdieping waar we welkom geheten worden door Ton (75 jaar) en zijn vrouw Rieky. Ze wonen hier samen al 22 jaar tot tevredenheid. Ze hebben een zoon, dochter en twee kleinkinderen.

Ton doet vrijwilligerswerk voor o.a. Welzijn Ouderen Cuijk en KBO (Senioren Cuijk) en helpt ouderen die hulp nodig hebben met hun maandelijkse administratie. Ton heeft al ervaring met geïnterviewd worden, zo ook al voor 'de seniorenpagina'. Ook wij worden tijdens de koffie aan een verhoor onderworpen! Als we beide (M&M) ons levensverhaal verteld hebben, vraagt Ton of wij nog iets van hem willen weten: "Wie interviewt **wie** nou?" We schieten in de lach en dan begint Ton te vertellen. Oorspronkelijk komt hij uit Nijmegen, "Nimwegenaar" dus. Gewoond in Nijmegen-Oost, vlak bij de Groesbeekseweg nabij de kazerne. Als "mènneke" stond hij bij de kazerne en zag de exercitie, het wisselen van de wacht, het aantreden en de



hindernisbaan. Destijds zei hij al tegen zijn vader en moeder: "Ik word later soldaat". Hij is later **38** jaar militair geweest. In die hoedanigheid heeft hij op verschillende plaatsen gewoond en gewerkt. Begonnen in Vught, waar hij 15 jaar heeft gewoond.

Van hieruit naar verschillende standplaatsen in Nederland, hierna nog twee jaar naar Duitsland op en neer gereisd en daarna naar het dorp Zeeland (Noord-Brabant). In laatst genoemde plaats werd hij commandant/bedrijfsleider van het mobilisatiecomplex. Hier komt zijn vrouw in beeld en samen zijn ze naar Grave verhuisd. Als je door een overplaatsing moest verhuizen, dan betaalde de koningin! Ze hebben hier 15 jaar gewoond. Nu wonen ze alweer 23 jaar in Cuijk. Ton was nog niet met pensioen of hij werd al benaderd om vrijwilligerswerk te komen doen. Zo is hij begonnen bij Welzijn Ouderen Cuijk. Bij de KBO (Senioren Cuijk) is hij ouderen adviseur bijvoorbeeld hulp bij (WMO) aanvragen. Ook heeft hij vroeger veel sportlessen gegeven en 10 jaar lang gymles voor ex-hartpatiënten en ouderen. Hier is hij met z'n 65^e mee gestopt. Mien van de Broek kwam bijna 20 jaar geleden bij hem aan voor het "schoenendoosproject", hulp bij het op orde brengen en houden van de administratie van ouderen. Men kan hiervoor informatie inwinnen bij Sociom en de gemeente. Voor het verzorgen van de jaarlijkse belastingaangifte door de KBO (Senioren Cuijk), wordt een kleine bijdrage gevraagd van € 15,- per persoon. Hij is nog steeds lid van vereniging van oud militairen, mag zich veteraan noemen, omdat hij uitgezonden geweest is naar Bosnië. Hiernaast is hij nog secretaris en fervent lid en zanger van 'Visserskoor Beers'.

Ze zingen zeemansliederen en Brabantse meezingers. Tot eind 2023 heeft het koor nog 6 optredens staan. Voor inlichtingen en boekingen kun je hem bereiken: Mobiel 06-39685774 of per mail torielagarde@gmail.com voor



een bezoek aan de website zie: www.visserskoor.wordpress.com

Daarnaast gaat hij regelmatig naar de sportschool, wandelen en fietst hij regelmatig naar de supermarkt, omdat hij elke dag kookt.

Als er voetballen op tv is gaat hij naar zijn 'mancave', zijn eigen kamer met tv. Als laatste merkt Ton op, dat ons artikel wel erg achterin het 'OnderONSje' staat. Hij voegt hier lachend aan toe: "Het belangrijkste komt altijd achteraan!"

Bedankt Ton, voor je gastvrijheid en de heerlijke koffie. M&M



Op 31 december nemen we afscheid van het oude jaar en op 1 januari verwelkomen we het nieuwe jaar

Elkaar een gelukkig nieuwjaar wensen is een eeuwenoude traditie. Maar we gaan niet meer zingend langs de deuren voor wat eten of geld, zoals men dat vroeger deed.

De Romeinen vierden hun nieuwjaar op 1 januari met veel eten en drinken. De christelijke kerk was tegen deze festiviteiten en wees kerst aan

als begin van het nieuwe jaar. Toch bleven de mensen oud en nieuw luidruchtig vieren. Op den duur gaf de kerk het verzet op en maakte van 1 januari weer een feestdag. Omdat in de bijbel stond dat Jezus op de achtste dag na Kerst, naar joods gebruik, werd besneden en zijn naam kreeg, werd dit een officiële feestdag.



De geschiedenis van het vuurwerk

Eeuwen geleden morste een man uit Bengalen, het huidige Bangladesh, salpeter. Dat is een chemische stof die vroeger wel eens werd gebruikt als vervanger van zout. Dat poeder viel in het houtvuur (waar houtskool en zwavel in zitten) en het begon toen vreselijk te knetteren en te knallen. Zonder dat het de bedoeling was, had hij het vuurwerk uitgevonden!



De Chinezen denken daar echter anders over. Volgens hen zijn zij de uitvinders van het vuurwerk. De waarheid zal wel in het midden liggen, we willen ons absoluut niet bemoeien met deze discussie.

In de Middeleeuwen begonnen de mensen vuurwerk veelvuldig te gebruiken. Niet omdat ze zo blij waren met het nieuwe jaar. Maar vuurwerk was toen een oorlogswapen. De vijand was namelijk doodsbang voor al dat hevige geknal.

Er ontstond zelfs een nieuw beroep: "de vuurmaker". Een levensgevaarlijk beroep. Het gebeurde regelmatig dat deze mannen met het vuurwerk en al, de lucht in vlogen om vervolgens geflambeerd en gevierendeeld op aarde terug te komen.





In de achttiende eeuw werd wel met nieuwjaar vuurwerk afgestoken. Het moest vooral hard knallen, maar dat was niet omdat ze het zelf zo leuk vonden (nou ja). Vuurwerk was bedoeld om de boze geesten weg te jagen. Want die waren in die tijd rond Kerst en Oud en Nieuw altijd rijkelijk aanwezig.

Nu steken mensen vuurwerk af om te vieren dat het nieuwe jaar is begonnen. Misschien staat u normaal op oudjaar te kijken naar al dat moois in de lucht en op de straat. Maar pas vijftig jaar geleden werden rotjes, zevenklappers, vuurpijlen en gillende keukenmeiden echt populair. In die tijd werd er veel met carbid geknald.



Toch werkt vuurwerk al honderden jaren met hetzelfde principe: het is buskruit dat ontploft. Door een mengsel van salpeter met houtskool en zwavel.
(uit: IS Geschiedenis, herschreven – MP)

Het blijft flink uitkijken met al dat vuurwerk!



Wees maar verstandig, eet een oliebol!



Uiteraard met poedersuiker!

Ergotherapie richt zich op het mogelijk maken van de activiteiten van het dagelijkse leven.

Vanwege een ziekte of een beperking kunnen er problemen ontstaan in het uitvoeren van deze activiteiten of taken.

Onze specialisaties zijn:

- ✓ Vitaal ouder worden
- ✓ Parkinson
- ✓ Dementie
- ✓ Neurologie
- ✓ Oncologie
- ✓ MS
- ✓ Valpreventie



JIPA Ergotherapie
Irenestraat 33b
5431 TG Cuijk

☎ 085-1051435
✉ info@jipa.nl
🌐 www.jipa.nl

JIPA
ERGOTHERAPIE



JOIN THE CLUB



SENIOREN CUIJK



ontmoet

't Fort

- Rikken:** maandag 15 – 01 en 29 – 01, aanvang 13.30 uur
Kienen: 't Fort, iedere 2e dinsdag van de maand, aanvang 14 uur
Tekenen & schilderen: 't Fort, woensdagmiddag van 14 uur tot 16 uur
Bridge: donderdagmiddag aanvang 13.30 uur.
Wandelen: dinsdags 13.30 uur, bij goed wandelweer
Biljarten: elke week van dinsdag t/m vrijdag van 09.00 tot 12.00
Inloop: elke dag van 9-12 uur en van 13.-17 uur

MFA

- Rikken en jokeren:** maandag 08 -01 en 22 – 01, aanvang 13.30 uur
Kienen: iedere 1e vrijdag van de maand, aanvang 14 uur. **In januari niet!**
Koersbal: iedere dinsdag van 10 tot 12 uur
Bridge: iedere donderdag, aanvang 19.30 uur, start donderdag 11 januari
Handwerken: elke woensdag vanaf 9.30 uur
inloopochtend 55+: Op maandag 10 uur

Het Doehuis

- Cuijk Ontmoet:** In Het Doehuis Iedere 2e dinsdag v. d. maand van 10 tot 12
Ouderensoos: elke woensdag van 9.30 tot 12 uur

De Nielt

- Inloopmiddag Senioren Cuijk:** iedere donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30
Inloop De Nielt: dinsdagmorgen vanaf 9.30 uur en woensdag vanaf 13 uur
Schilderen en tekenen: vrijdag van 10.30 tot 12.30 uur
Ouderengym: dinsdag van 09.00-09.45 uur
Stoelyoga voor ouderen: Woensdagochtend
Rijbewijskeuringen: elke eerste dinsdag (ochtend) van de maand. Afspraak maken via Regelzorg 088-2323300 of via de website: www.regelzorg.nl

Overig

- Handwerken:** elke maandag vanaf 13.30 in Wozoco gebouw in Hof van Cuijk,
Fietsen: iedere dinsdag. Vertrek om 13.30 uur vanaf het Louis Janssenplein en 't Fort.
Jeu de Boules Amicale Galberg: laatste vrijdag van de maand, aanvang 10 u.
Badminton: maandagmiddag van 14 uur tot 16 uur in De Kwel
Tafeltennis: iedere woensdag in de gymzaal "De Wingerd", van 14 tot 16 uur

Missen we nog een activiteit? info@seniorencuijk.nl