



**Senioren Cuijk**

**KBO-vereniging voor 50-plussers**



**Welzijn  
Ouderen  
Land van Cuijk**



**vrijdag 13 /09:**

**valpreventie**

**Vrijdag 04/10:**

**gezonde voeding**

**Vrijdag 18/10:**

**van de Randstad naar Cuijk**

**Vrijdag 25/10 en vrijdag 29/11:**

**over criminaliteit**

**Tussen 11 en 12 uur!**



Iedere vrijdagmorgen van 11 tot 12 uur verzorgt Stichting Welzijn Ouderen Land van Cuijk een seniorenuurtje op de radiozender van Omroep Land van Cuijk.

Wij zijn benaderd of wij ook mee willen werken aan deze uitzending en dan om de zoveel weken een thema te bespreken. Martien, ons bestuurslid PR, gaat dit op zich nemen.

Er zijn een aantal data geprikt voor de komende 3 maanden en wij konden in overleg met de redactie van het programma, zelf de thema's bepalen.

We hebben de eerste uitzendingen bewust gekozen voor actuele zaken, zoals:

Valpreventie, interview met Luc ter Braake van Stichting Negen.

Gezonde voeding, hiervoor hebben we Astrid Bus, diëtiste, uitgenodigd.

Criminaliteit, daarvoor komt Rien Jansen, gepensioneerd politieagent en specialist op dit gebied, naar de studio.

Maar ook een item over hoe de ervaring is van een dame, die op latere leeftijd is verhuisd van de Randstad naar Cuijk. Dat gaan we doen met Marga Houtsma, die nog maar een paar jaar in Cuijk woont en we willen graag haar ervaringen horen.

Op het bijgevoegde staatje ziet u wanneer wij de uitzendingen verzorgen.

De uitzendingen, die door andere partijen worden verzorgd op de overige vrijdagen, zullen thema's behandeld worden zoals:hospice, leesclub, dagbesteding, dieren,tuin en toneel.

Dus de moeite waard om uw radio iedere vrijdagmorgen af te stemmen op Omroep Land van Cuijk!